



**SAVEZ-VOUS QUE PRÈS DE 70% DES PATIENTS À RISQUE DE GRIPPE GRAVE DE MOINS DE 65 ANS NE SE SONT PAS FAIT VACCINER LORS DE LA SAISON GRIPPALE 2018-2019 ?<sup>8</sup>**

● ● ● **LES BONS MOTS  
POUR SENSIBILISER VOS PATIENTS**

**Votre maladie vous rend plus vulnérable aux complications d'une infection virale telle que la grippe.**

En effet, des études ont montré un risque plus élevé de faire un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un infarctus du myocarde suite à une infection grippale.<sup>5,6</sup>



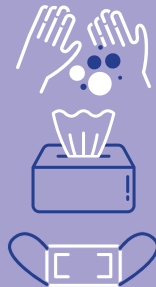
L'infection grippale peut déséquilibrer dangereusement votre maladie et favoriser, par exemple, la survenue d'un infarctus.<sup>9</sup>  
La formation d'un caillot peut être à l'origine d'un infarctus du myocarde ou d'un accident vasculaire cérébral.<sup>3</sup>

Dans la mesure où la grippe est très contagieuse (transmission via des gouttelettes en suspension dans l'air, les poignées de portes, les transports publics...), il est difficile de l'éviter en période épidémique.

**Gestes barrières et vaccination**

**Des gestes simples existent pour limiter la transmission de la grippe, notamment<sup>10</sup> :**

- Se laver les mains régulièrement
- Utiliser des mouchoirs en papier à usage unique
- Tousser et éternuer dans votre coude
- Porter un masque chirurgical en présence d'autres personnes si vous êtes malade



**Pour maintenir le contrôle de votre maladie et ne pas la déstabiliser ou perturber son équilibre, la vaccination est le premier geste à adopter pour se protéger de la grippe et contribuer à rester en bonne santé<sup>11</sup>. Vous faites partie des personnes pour lesquelles la vaccination contre la grippe saisonnière est recommandée.<sup>12\*</sup>**

<sup>8</sup> Santé publique France - Données de couverture vaccinale grippale par groupe d'âge

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/articles/donnees-de-couverture-vaccinale-grippe-par-groupe-d-age>

<sup>9</sup> Vaccination Info Service - <https://vaccination-info-service.fr/vaccination-et-maladies-chroniques/autres-maladies-chroniques/Personne-ayant-une-maladie-cardiovasculaire>

<sup>10</sup> Santé publique France - <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/articles/la-grippe-une-epidemie-saisonniere>

<sup>11</sup> AMELI - Prévenir la grippe : la vaccination et les bons gestes - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/prevention>

<sup>12</sup> Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales en vigueur - <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>

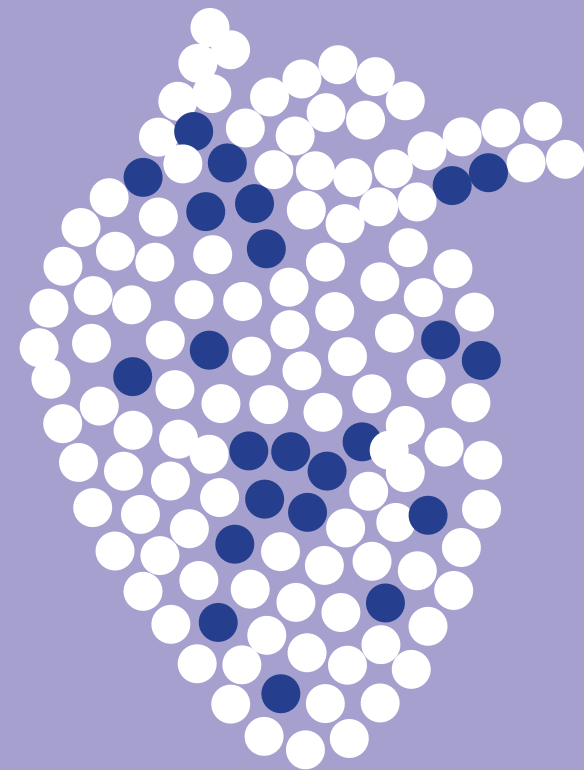
Toutes les références ont été consultées le 24/04/2020

\* La vaccination grippale est recommandée chez les patients de 65ans et plus et chez certains patients à risque de grippe sévère ou compliquée à partir de l'âge de 6 mois.



QUELLES SONT  
LES CONSÉQUENCES DE  
**LA GRIPPE**

CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS D'UNE  
**MALADIE CARDIOVASCULAIRE ?**





# LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

**Les maladies cardiovasculaires résultent du dépôt de graisses sur les parois des artères sous forme de plaques d'athérome qui réduisent le débit du sang.**

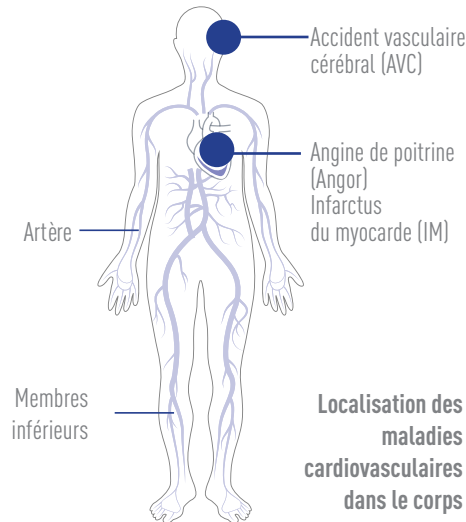
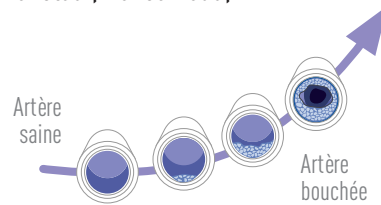
Elles atteignent les organes vitaux comme le cœur, le cerveau, mais aussi les membres inférieurs.<sup>1</sup>

## FOCUS SUR L'ATHÉROSCLÉROSE

Les dépôts de cholestérol sur les parois des artères forment des plaques d'athérome. On parle alors d'athérosclérose.

Dans un premier temps, l'athérosclérose est asymptomatique. Puis, le rétrécissement des artères s'aggrave entraînant un ralentissement de la circulation sanguine et une moindre oxygénation des organes (cœur, cerveau, membres inférieurs...). Les symptômes de la maladie cardiovasculaire apparaissent.

A partir de la plaque d'athérome, un caillot peut ainsi se former et obturer complètement l'artère, empêchant le sang de circuler et pouvant conduire à un accident cardiovasculaire (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral...)<sup>1,2</sup>



Localisation des maladies cardiovasculaires dans le corps



# ÉPIDÉMIOLOGIE DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

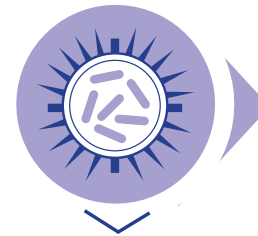
Les maladies cardiovasculaires ou cardio-neurovasculaires sont la première cause de mortalité dans le monde, la deuxième en France (la première pour les femmes) juste après les cancers.<sup>3</sup> En 2013, en France métropolitaine, les maladies cardiovasculaires représentaient 25,1 % des décès soit une des causes les plus fréquentes.<sup>4</sup>



# IMPACT DE LA GRIPPE EN CAS DE MALADIES CARDIOVASCULAIRES

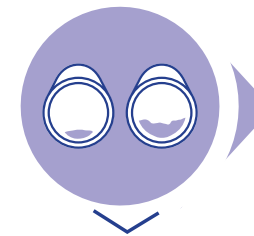
**Une infection, telle que la grippe, risque de déséquilibrer la maladie :** l'inflammation peut notamment favoriser le développement de caillots sanguins et entraîner une exacerbation d'une maladie cardiovasculaire existante.<sup>5,6</sup>

## VIRUS GRIPPAL



Une infection peut déséquilibrer la maladie : la fièvre, signe de la réaction inflammatoire peut en effet favoriser le développement de caillots sanguins.<sup>7</sup> Le risque d'infarctus du myocarde est augmenté jusqu'à 10 fois, 7 jours après une infection grippale.<sup>6,7</sup>

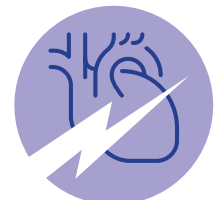
## DÉVELOPPEMENT DE CAILLOTS SANGUINS



La formation d'un caillot peut être à l'origine d'un infarctus du myocarde ou d'un accident vasculaire cérébral.<sup>3</sup>



## INFARCTUS DU MYOCARDE



## ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

1. AMELI - Les maladies cardio-vasculaires - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/risque-cardiovasculaire/maladies-cardiovasculaires>  
2. Fédération Française de Cardiologie - <https://www.fedecardio.org/Les-maladies-cardio-vasculaires/Les-pathologies-cardio-vasculaires/latherosclerose>  
3. Ministère des Solidarités et de la Santé - <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/article/maladies-cardiovasculaires>

4. Santé Publique France - L'état de santé de la population en France - <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2017/etat-de-sante-de-la-population-en-france-rapport-2017>  
5. Udell JA et al. Expert Rev Cardiovasc Ther. 2015  
6. Warren-Gash C, et al. Eur Respir J. 2018  
7. Kwong JC, Et al. N Engl J Med. 2018