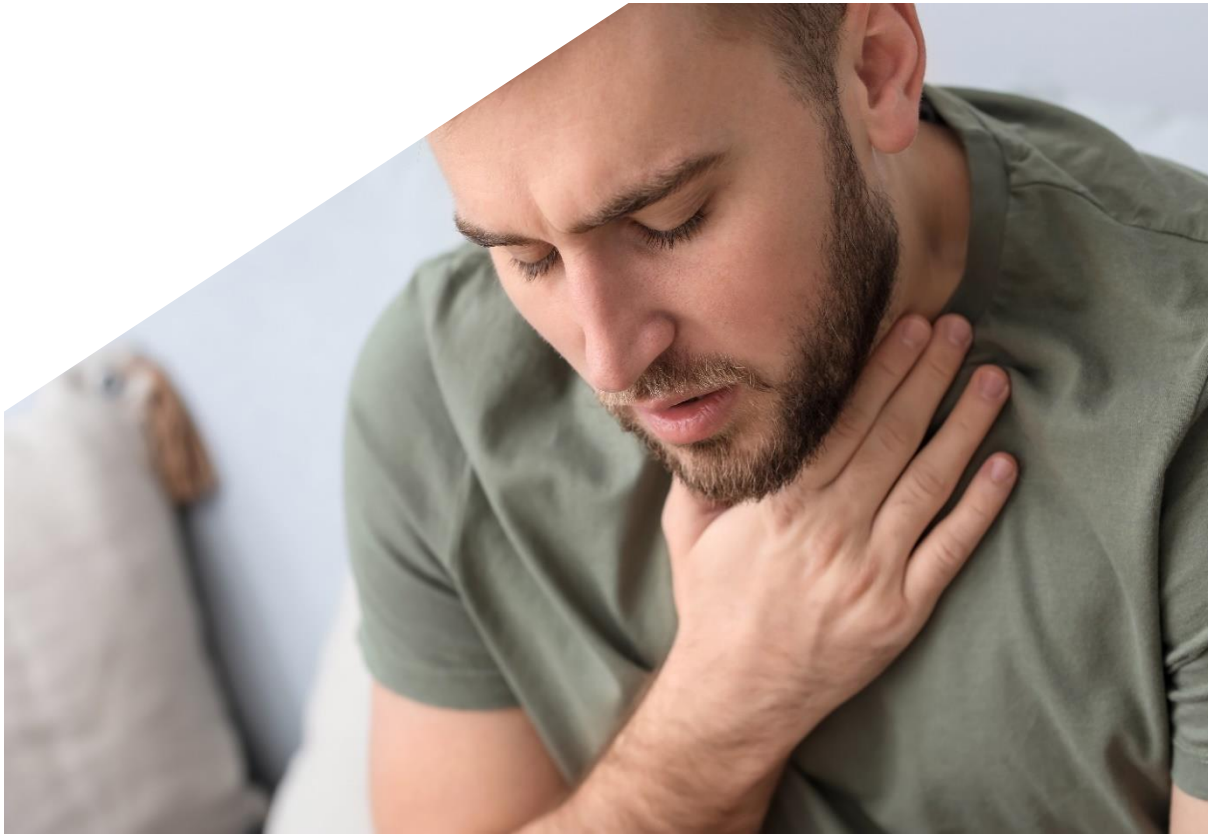
LES FRANÇAIS, LES ASTHMATIQUES ET L'ASTHME SÉVÈRE



Enquête réalisée pour Sanofi Genzyme

2 juillet 2020

Contacts Ifop :

Pôle « Actualités »

François KRAUS / Paul CEBILLE

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com / Paul.cebille@ifop.com

Sommaire

- 1 - La méthodologie **3**

- A - LES REPRESENTATIONS ASSOCIÉES A L'ASTHME **4**

Le degré de connaissance de l'asthme 5

Les idées reçues associées à l'asthme 7

- B - LE VECU DE LA MALADIE AUX YEUX DES ASTHMATIQUES **9**

Le sentiment de bien contrôler et vivre avec son asthme 10

L'impact de l'asthme dans différents domaines de la vie 11

L'évaluation de la dureté à vivre avec son asthma 14

- C - L'IMPACT REEL DE L'ASTHME DANS LA VIE DES PATIENTS **15**

- C.1 - L'impact réel de la maladie sur la santé physique ***16***

Fréquence des difficultés respiratoires et des manifestations d'asthme nocturne 17

Le niveau de contrôle de l'asthme 20

L'impact de l'asthme sur le plan physique 22

L'impact de l'asthme sur le plan sanitaire 24

- C.2 - L'impact réel de la maladie sur la santé psychologique ***26***

L'impact de l'asthme sur le plan psychologique 27

- C.3 - L'impact réel de la maladie sur la vie sociale ***29***

L'impact sur certaines activités sociales en raison de l'asthme 30

- D - INFORMATION ET PARCOURS DE SOIN POUR L'ASTHME **31**

La consultation d'un professionnel pour des problèmes d'asthme 32

Le recours aux méthodes alternatives pour des problèmes d'asthme 34

Les sources d'information sur l'asthme 36

La croyance dans l'existence de solutions pour soigner des problèmes d'asthme sévère 38

Etude réalisée par l'Ifop pour SANOFI GENZYME

Echantillon

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 045** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Au sein de cet échantillon, l'Ifop a isolé 649 personnes affectées ou ayant déjà été affectées par de l'asthme parmi lesquelles 17% se sont déclarés comme « asthmatiques sévères ».

Méthodologie

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des **données de l'INSEE** pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole **(Enquête Emploi 2014)**.*

Mode de recueil

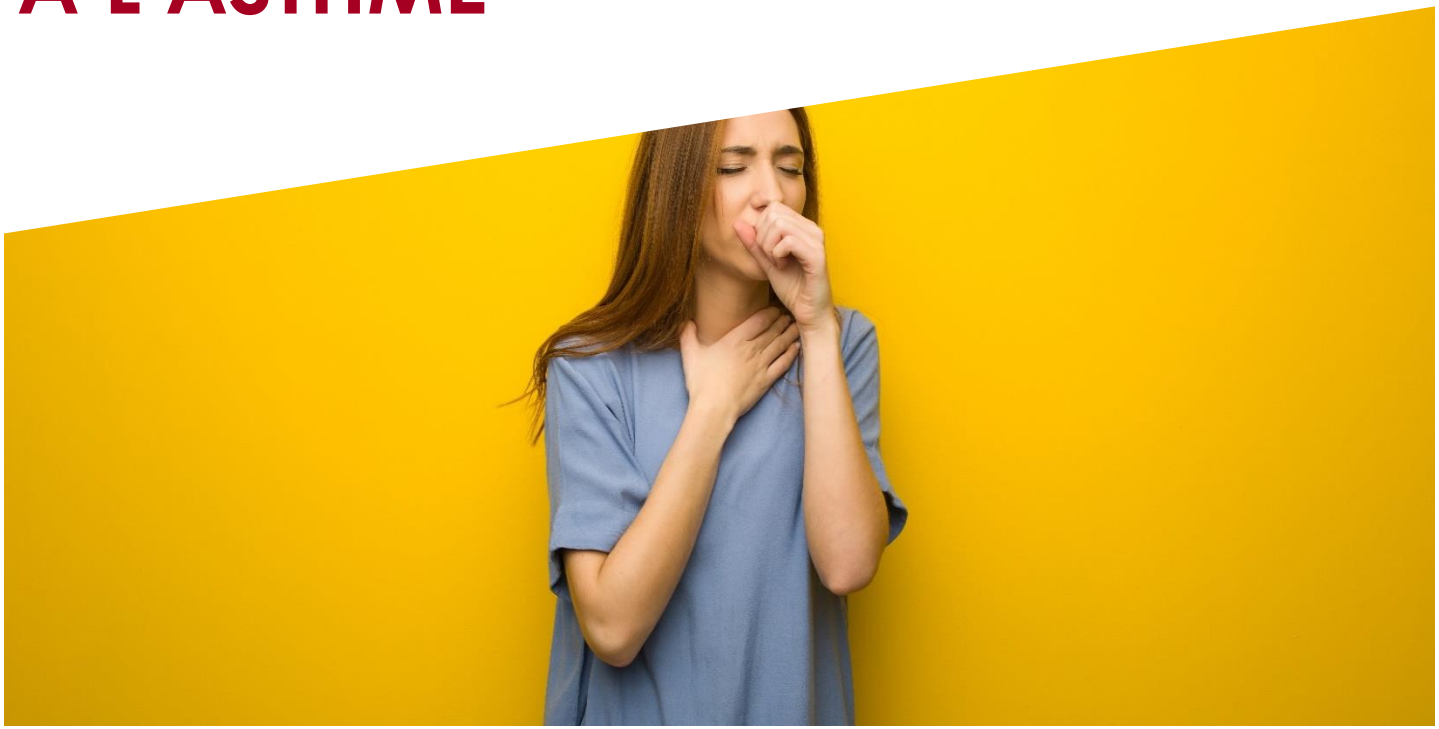
Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 27 avril 2020**.

IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la loi du 25 avril 2016 qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une amende de 75 000 €.

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Sanofi Genzyme réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 27 avril 2020 auprès d'un échantillon de 3045 personnes, de la population française âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

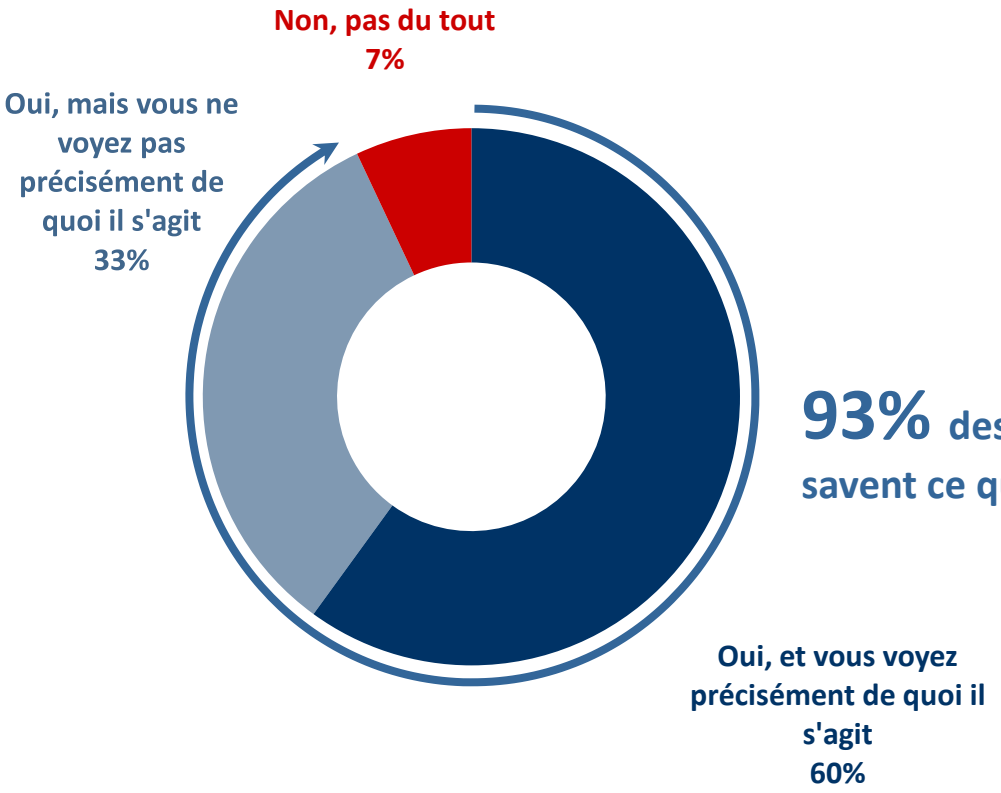
A I LES REPRESENTATIONS ASSOCIÉES A L'ASTHME



LE DEGRÉ DE CONNAISSANCE DE L'ASTHME

<u>Question</u> : Personnellement, savez-vous ce qu'est l'asthme?

Base : A tous



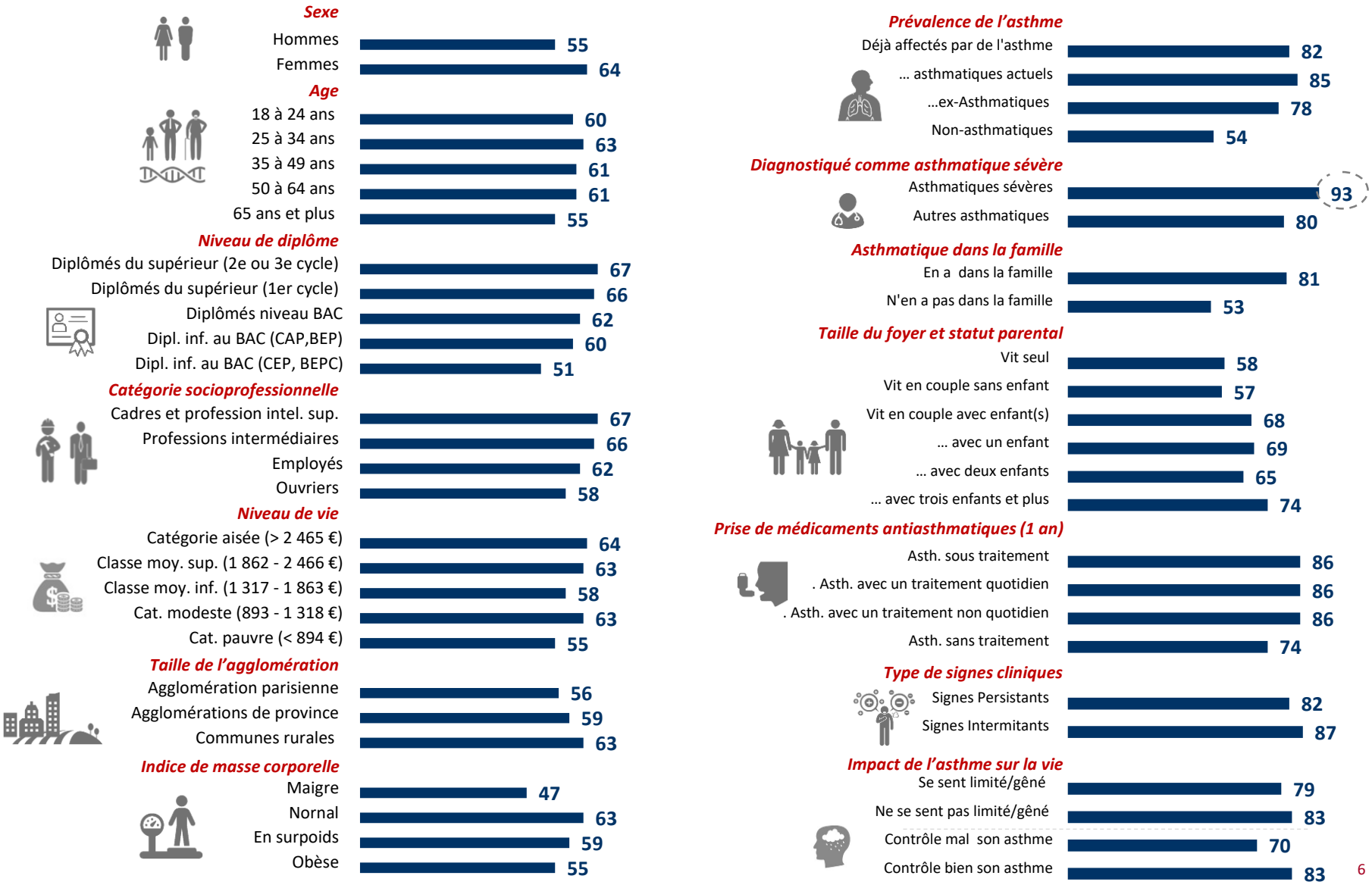
93% des Français savent ce qu'est l'asthme

Zoom sur le profil des Français qui savent « précisément » ce qu'est l'asthme

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 93% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

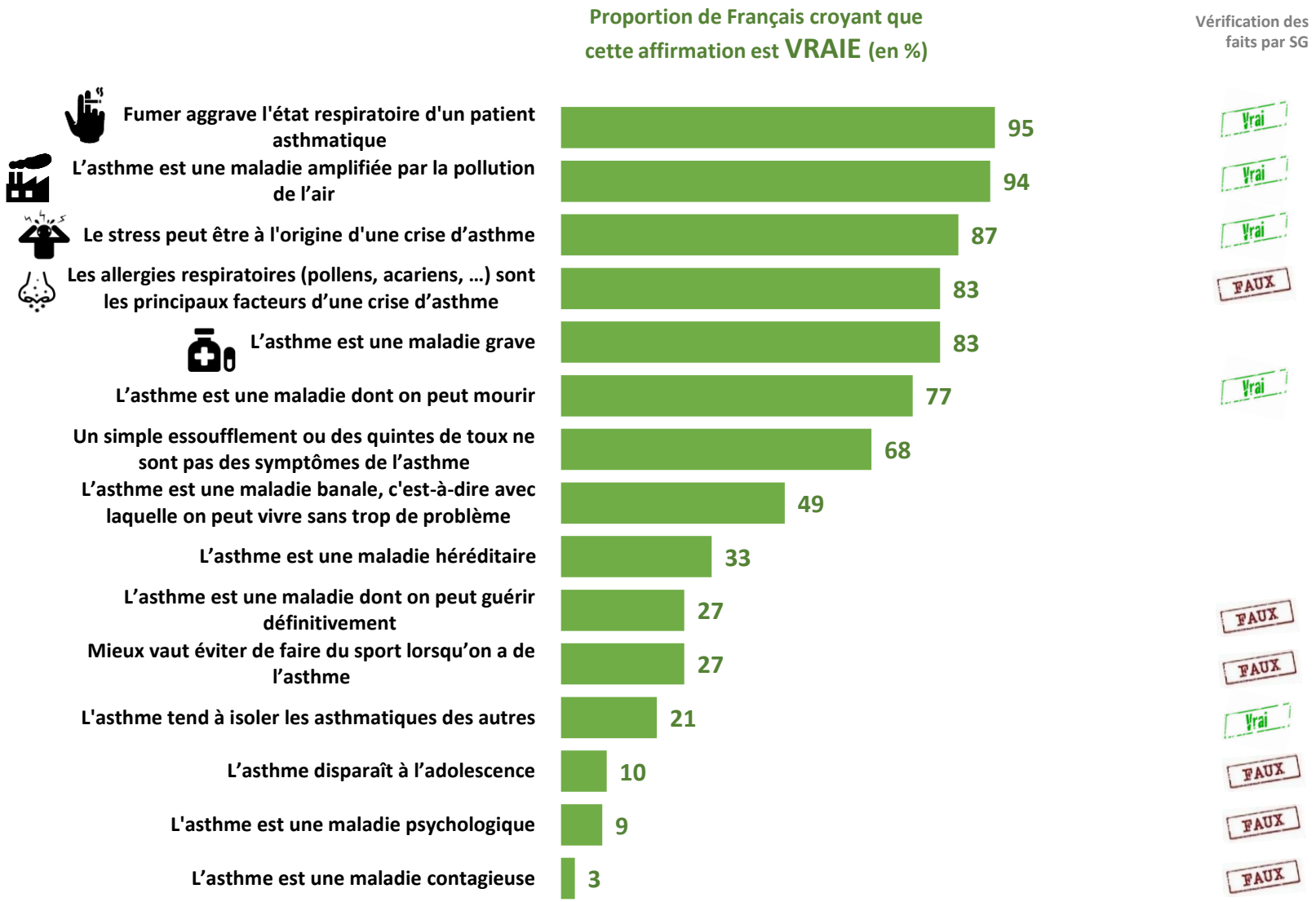
*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **60%***



LES IDÉES REÇUES ASSOCIÉES À L'ASTHME

Question : D'après vous, chacune des affirmations suivantes sur l'asthme est-elle vraie ou fausse ?

Base : A tous



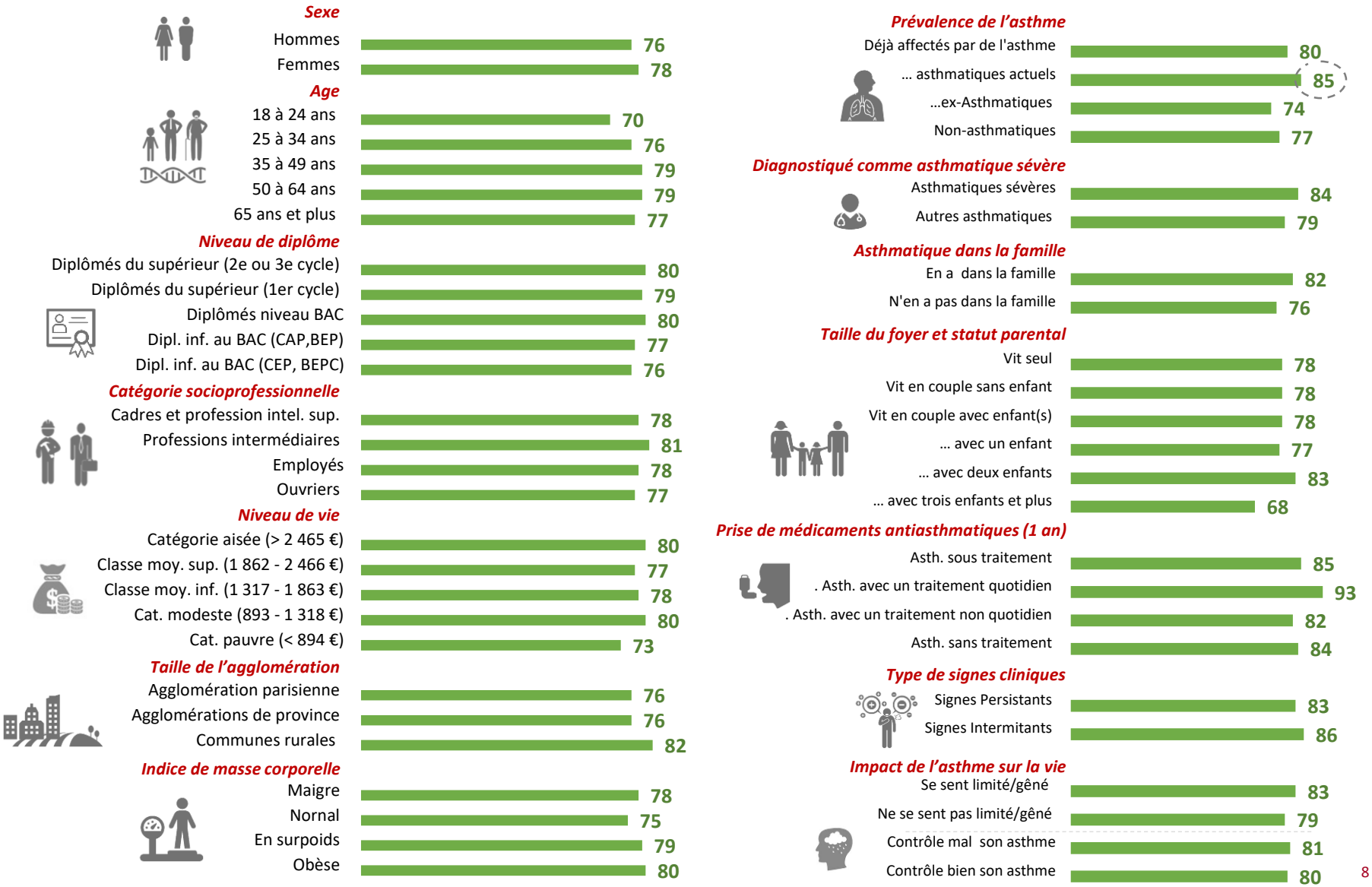
Note de lecture : 82% des Français partagent l'idée selon laquelle c'est « une maladie au stress » alors que cette affirmation est fausse

Zoom sur le profil des Français jugeant que l'asthme « est une maladie dont on peut mouri »

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 85% des asthmatiques actuels sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **77%***

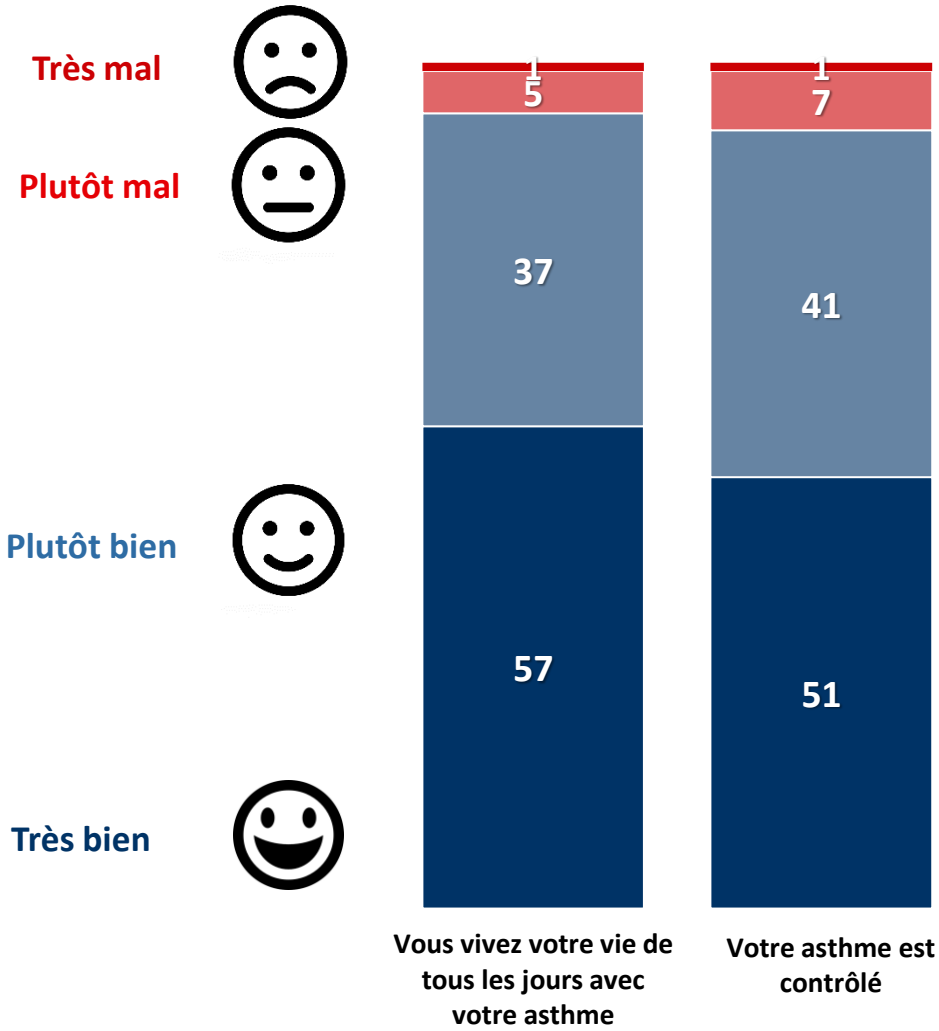


B I LE VECU DE LA MALADIE PERCU PAR LES ASTHMATIQUES

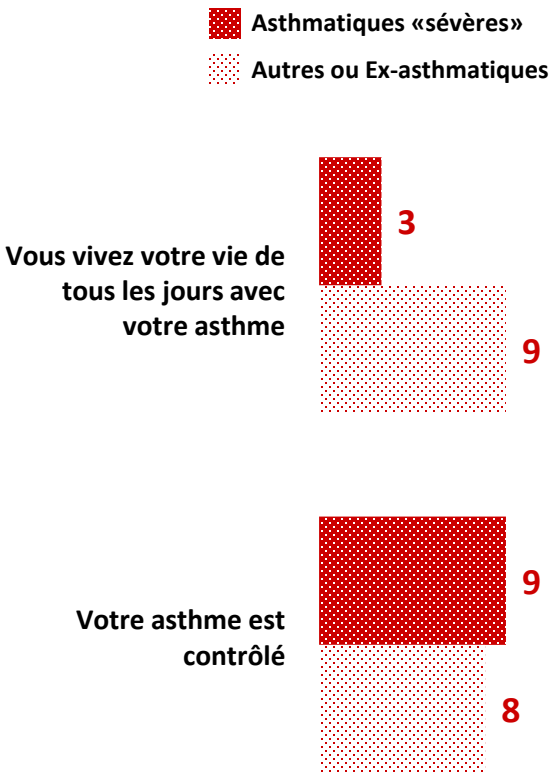
LE SENTIMENT DE BIEN CONTRÔLER ET VIVRE AVEC SON ASTHME

Question : De façon générale, diriez-vous qu'actuellement, … ?

Base : Aux personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme



Proportion des asthmatiques gérant « mal » les situations suivantes (en %)

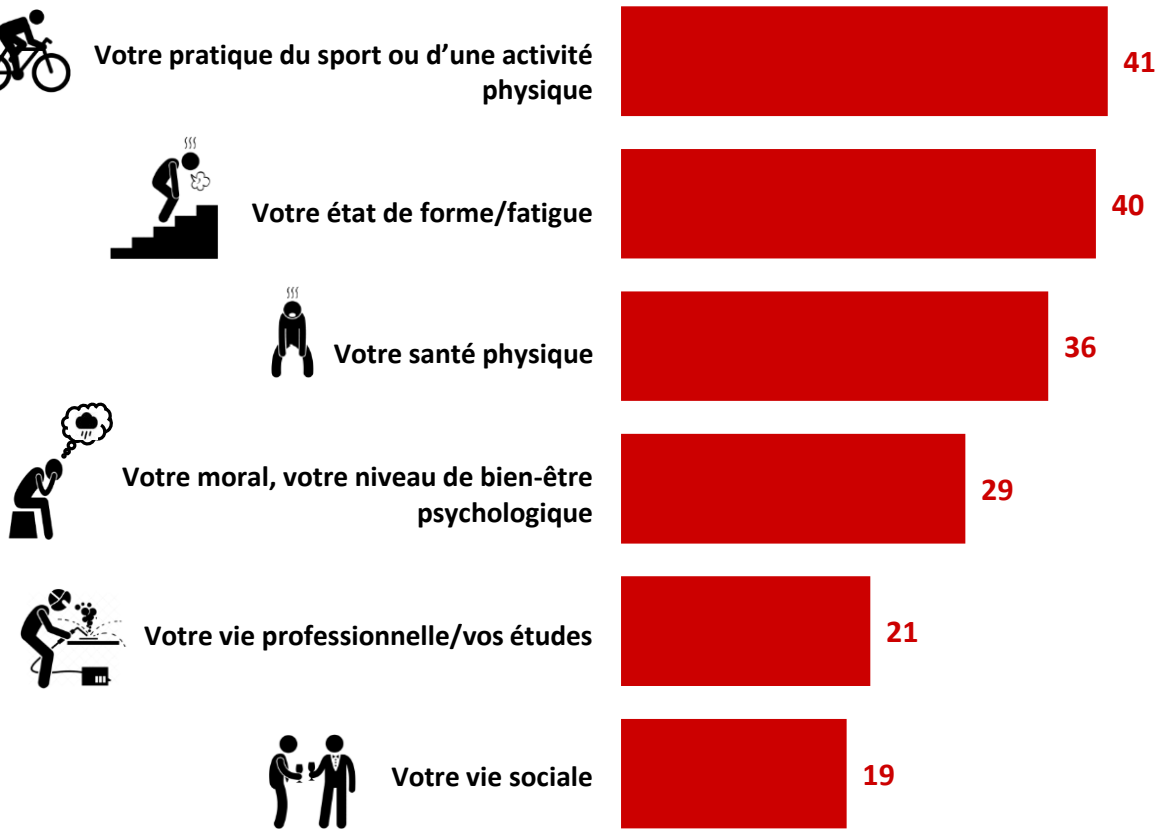


L'IMPACT DE L'ASTHME DANS DIFFÉRENTS DOMAINES DE LA VIE

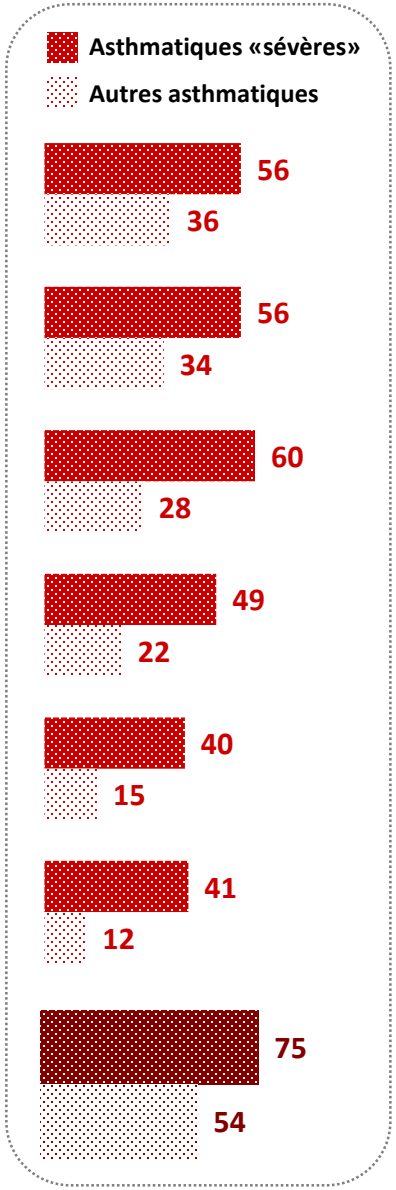
Question : Diriez-vous que votre asthme a déjà eu impact très négatif, assez négatif, ni positif, négatif, assez positif ou très positif sur… ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion de victimes dont l'asthme a eu un impact négatif sur… (en %)



Proportion des asthmatiques ayant été impacté négativement au moins dans un domaine — 59

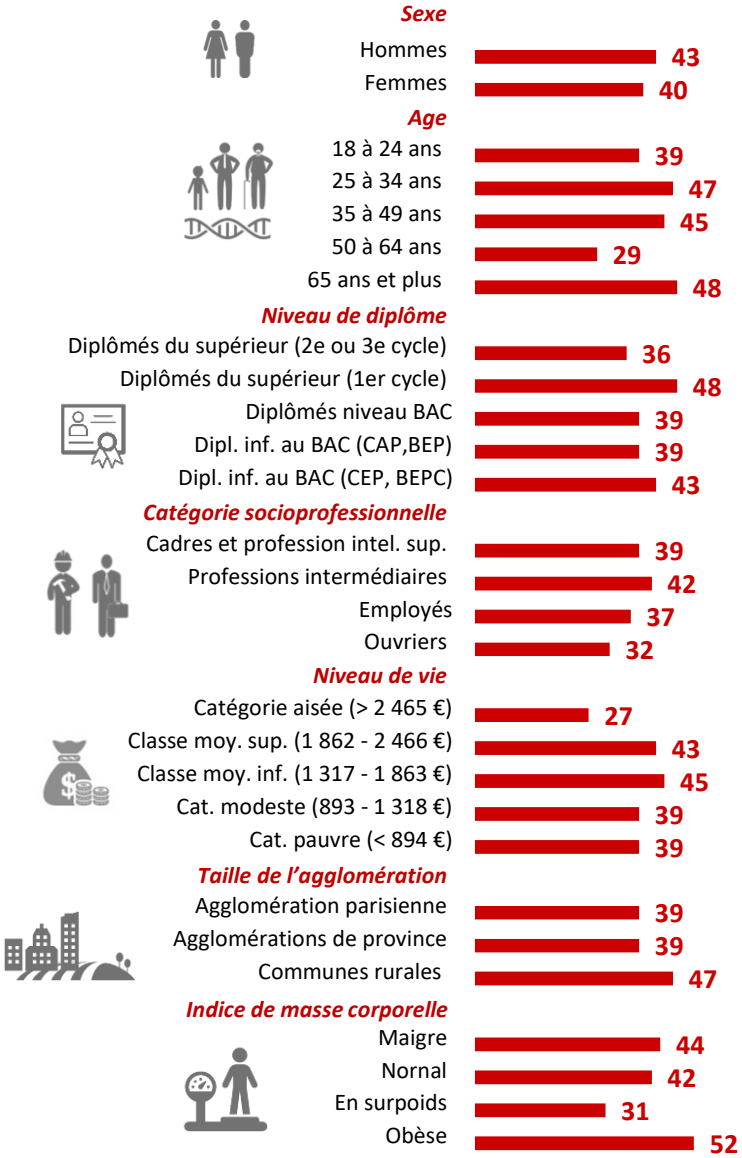


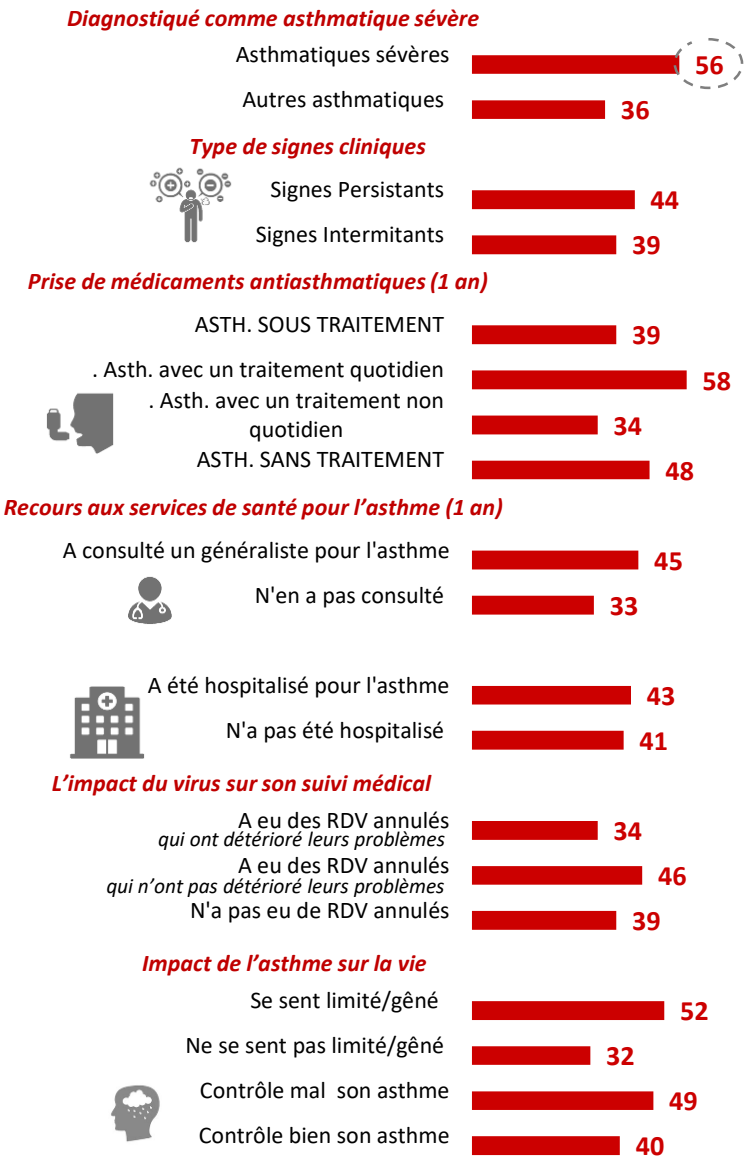
Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a eu un impact négatif sur leur pratique du sport ou d'une activité physique

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 56% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **41%***



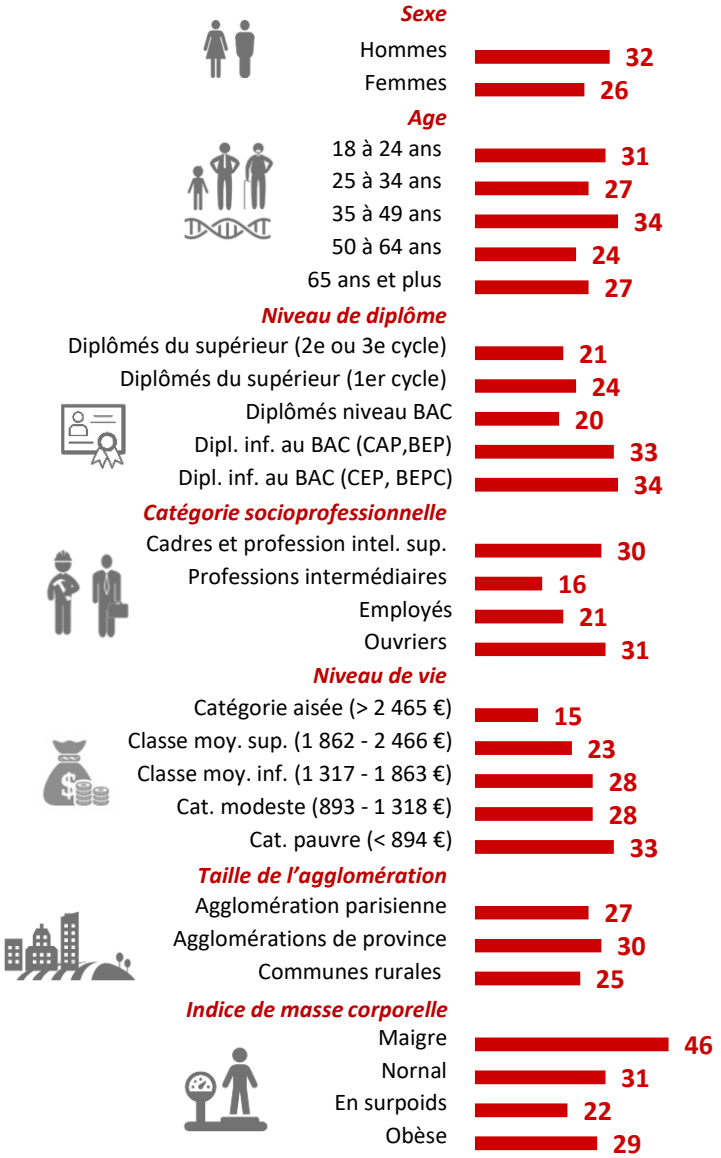


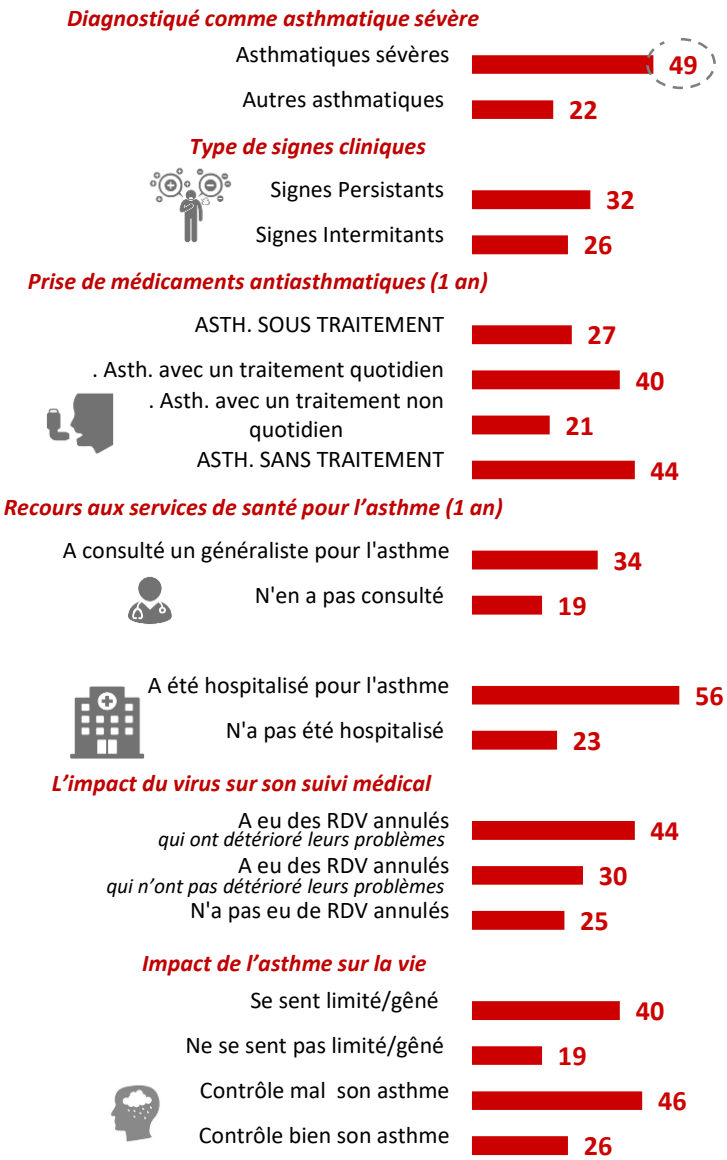
Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a eu un impact négatif sur leur moral, leur niveau de bien-être psychologique

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 49% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

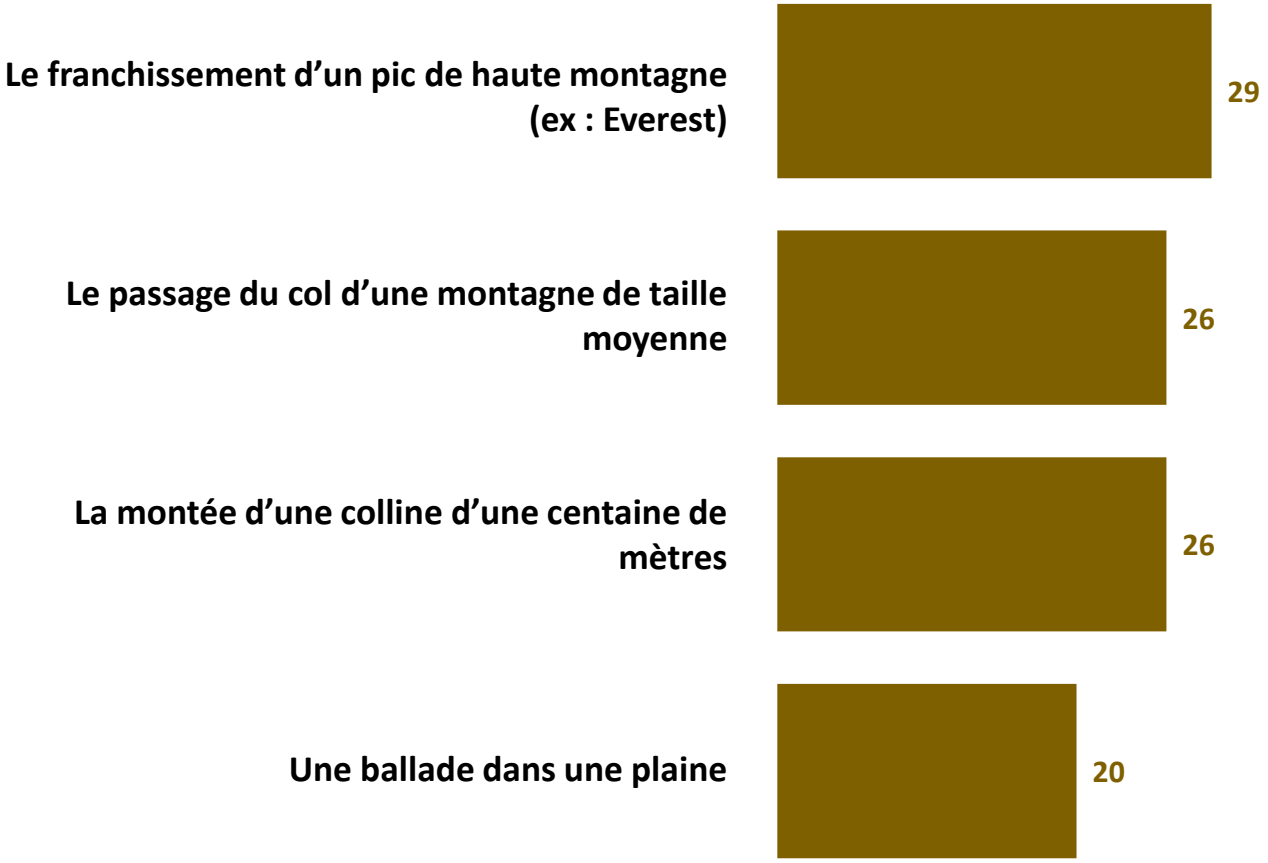
*Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **29%***



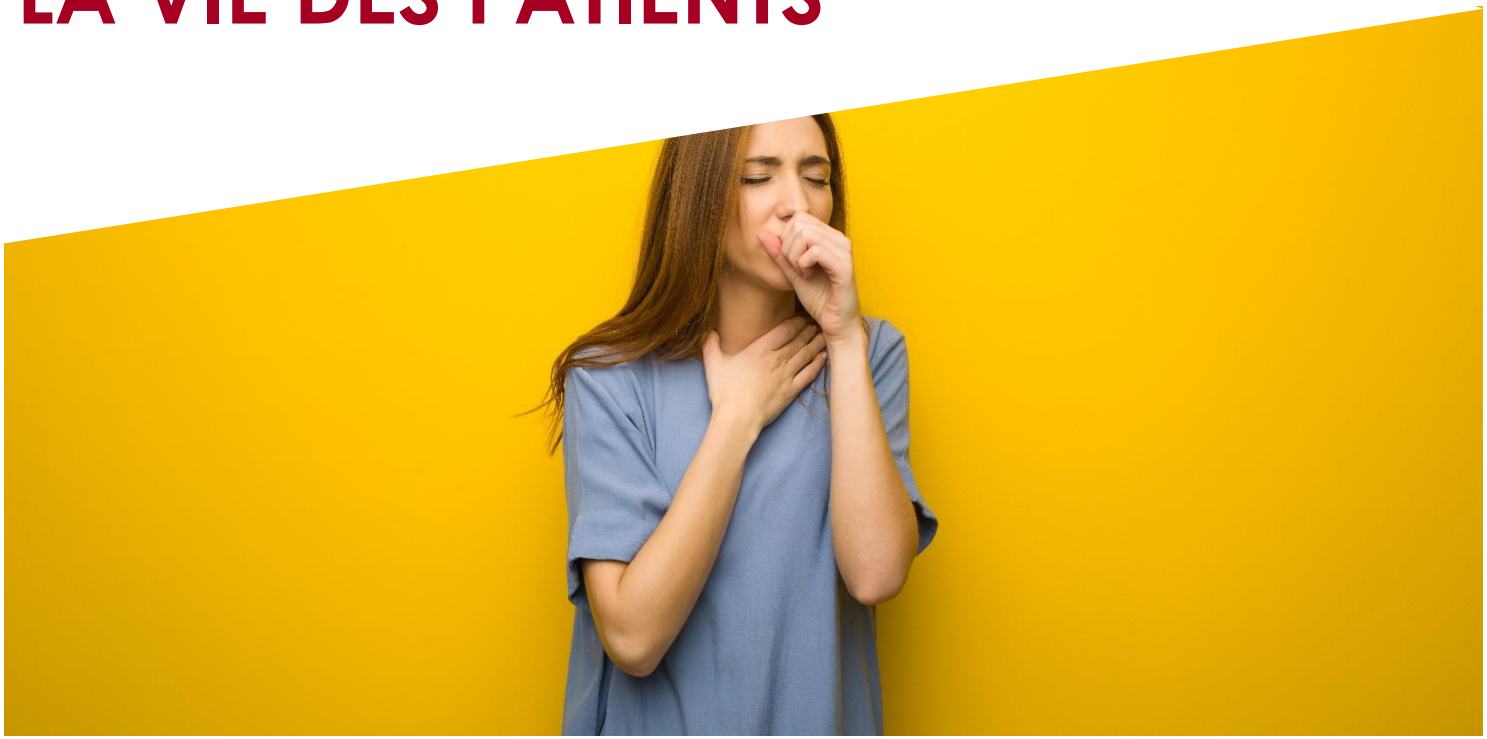


Question : Si vous deviez donner une image qui représenterait la difficulté à vivre votre asthme au quotidien, diriez-vous que cela vous fatigue autant que… ?

Base : Aux personnes ayant été diagnostiquées comme asthmatiques sévères



C I L'IMPACT REEL DE L'ASTHME DANS LA VIE DES PATIENTS

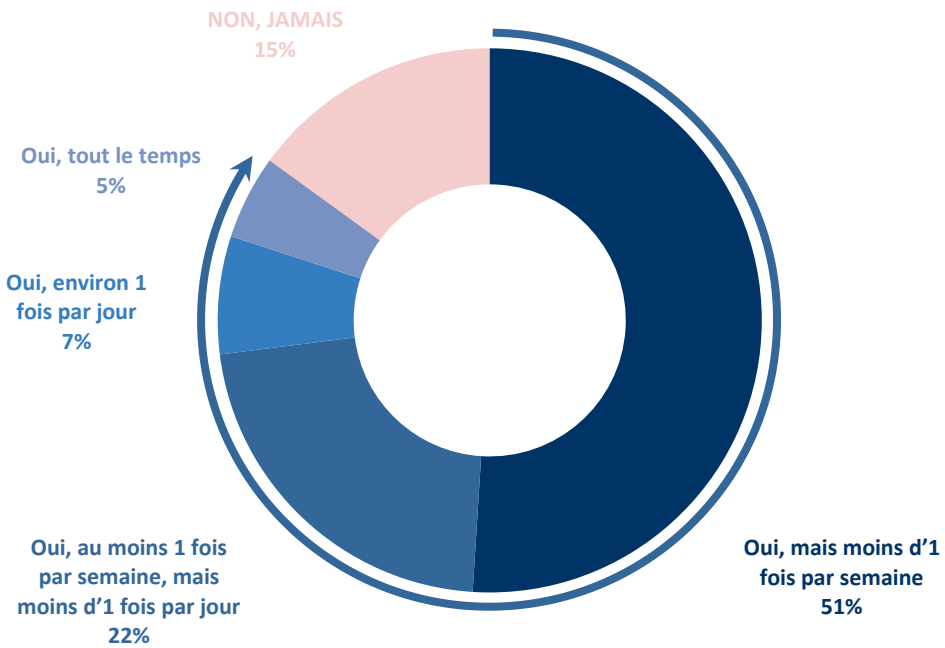


C.1 *L'impact réel de la maladie sur la santé physique*

LA FRÉQUENCE DES DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES ET DES MANIFESTATIONS D'ASTHME NOCTURNE AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS

<u>Question</u> : Ces 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu des difficultés à respirer à cause de votre asthme ?

Base : aux asthmatiques actuels

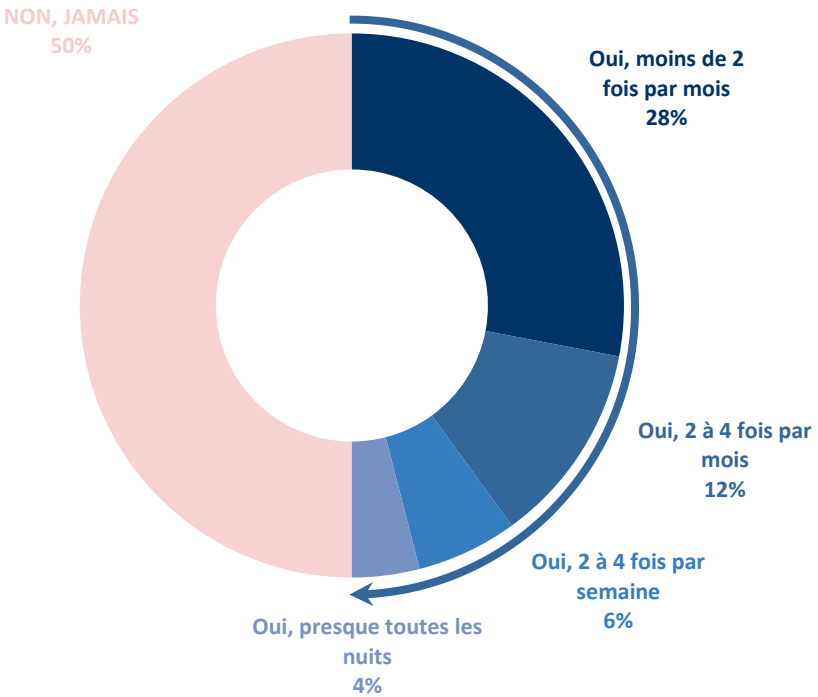


85%

Ont eu des difficultés à respirer

<u>Question</u> : Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été réveillé la nuit à cause de votre asthme ?

Base : aux asthmatiques actuels



50%

Ont été réveillé la nuit…

… dont <u>70% des asthmatiques sévères</u>

Zoom sur le profil des asthmatiques ayant eu du mal à respirer

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 88% des asthmatiques sous traitement sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **85%***

Sexe

Hommes	83
Femmes	87

Age

18 à 24 ans	90
25 à 34 ans	82
35 à 49 ans	89
50 à 64 ans	85
65 ans et plus	80

Niveau de diplôme

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	77
Diplômés du supérieur (1er cycle)	85
Diplômés niveau BAC	87
Dipl. inf. au BAC (CAP,BEP)	88
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	87

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	87
Professions intermédiaires	89
Employés	86
Ouvriers	92

Niveau de vie

Catégorie aisée (> 2 465 €)	73
Classe moy. sup. (1 862 - 2 466 €)	85
Classe moy. inf. (1 317 - 1 863 €)	85
Cat. modeste (893 - 1 318 €)	89
Cat. pauvre (< 894 €)	88

Taille de l'agglomération

Agglomération parisienne	86
Agglomérations de province	82
Communes rurales	92

Indice de masse corporelle

Maigre	89
Nornal	84
En surpoids	84
Obèse	89

Diagnostiqué comme asthmatique sévère

Asthmatiques sévères	82
Autres asthmatiques	87

Type de signes cliniques

Signes Persistants	99
Signes Intermitants	76

Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)

ASTH. SOUS TRAITEMENT	88
. Asth. avec un traitement quotidien	81
. Asth. avec un traitement non quotidien	90
ASTH. SANS TRAITEMENT	69

Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)

A consulté un généraliste pour l'asthme	90
N'en a pas consulté	76
A été hospitalisé pour l'asthme	84
N'a pas été hospitalisé	86

L'impact du virus sur son suivi médical

A eu des RDV annulés *qui ont détérioré leurs problèmes*	73
A eu des RDV annulés *qui n'ont pas détérioré leurs problèmes*	88
N'a pas eu de RDV annulés	85

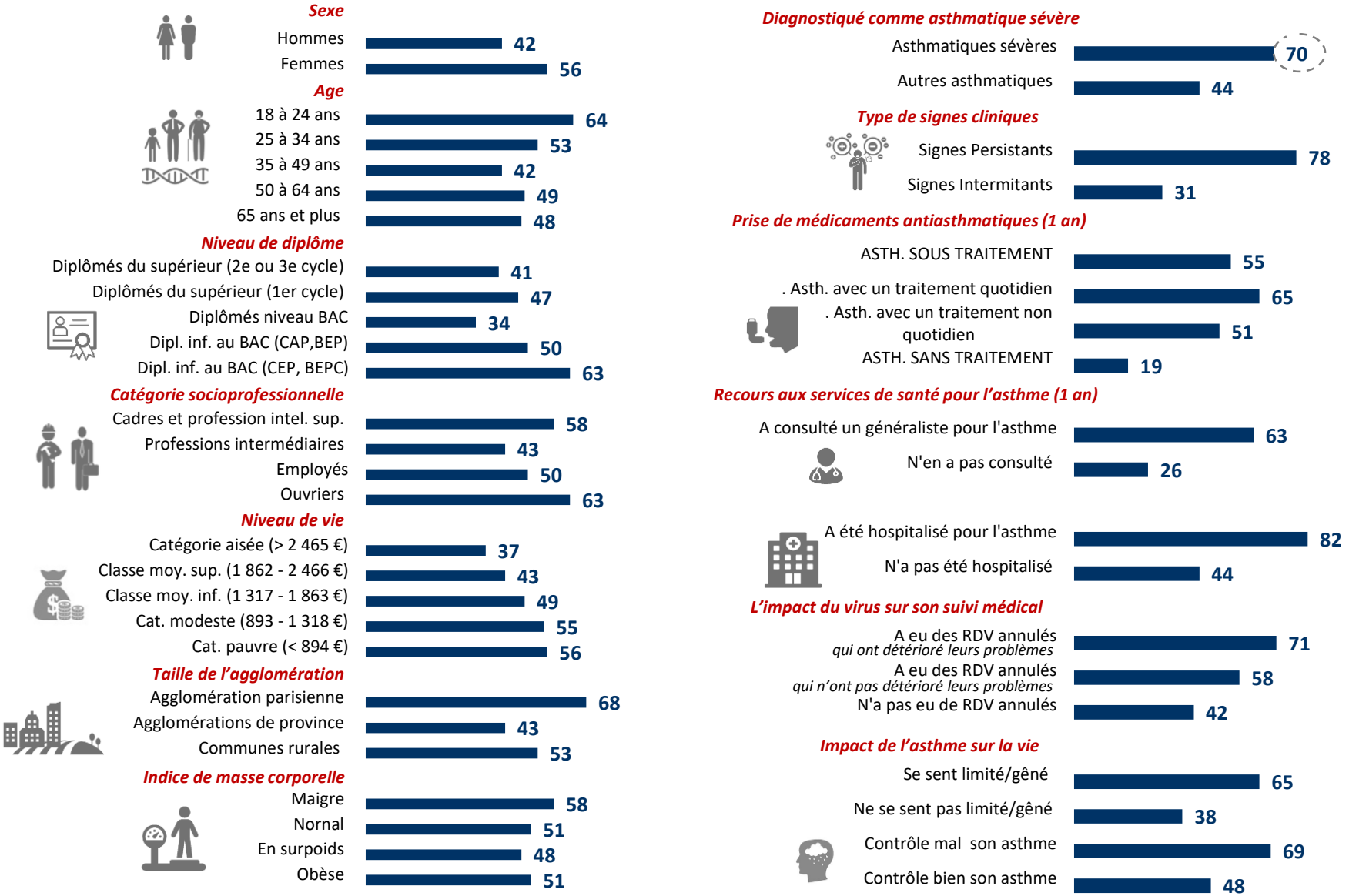
Impact de l'asthme sur la vie

Se sent limité/gêné	93
Ne se sent pas limité/gêné	79
Contrôle mal son asthme	96
Contrôle bien son asthme	84

Zoom sur le profil des asthmatiques ayant été réveillé durant la nuit

Note de lecture : 70% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à ***50%***



Question : Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous vécu les situations suivantes ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Proportion de personnes ayant vécu les situations suivantes au cours des 4 dernières semaines (en %)

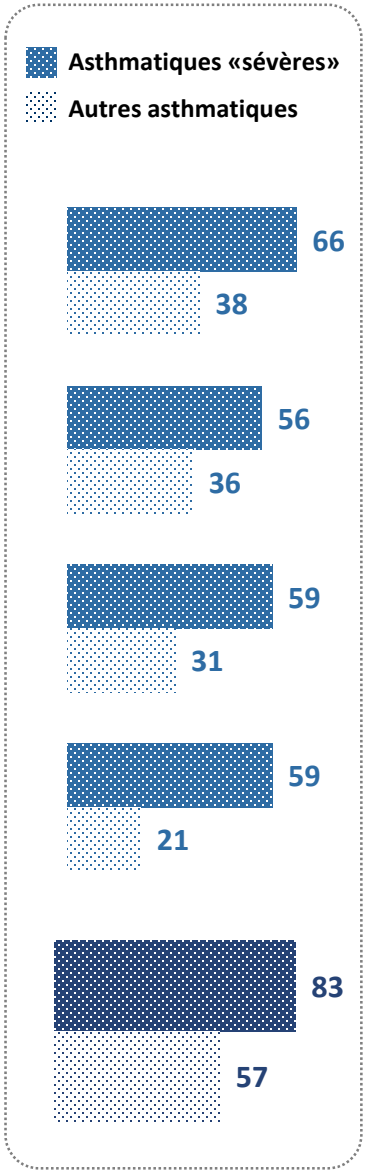
Vous êtes senti limité/gêné dans vos activités quotidiennes à cause de votre asthme (ex : activités au travail, à l'école/université, à votre domicile) — 45

Vous avez ressenti durant la journée des symptômes de l'asthme (ex : sifflements dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) au moins 3 fois par semaine — 41

Vous avez été réveillé la nuit (ou plus tôt que d'habitude le matin) par des symptômes de l'asthme (ex : sifflements dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) — 38

Vous avez utilisé au moins 3 fois par semaine votre inhalateur de secours ou pris un traitement par nébulisation — 31

Proportion des asthmatiques ayant vécu une des ces situations au moins une fois — 64

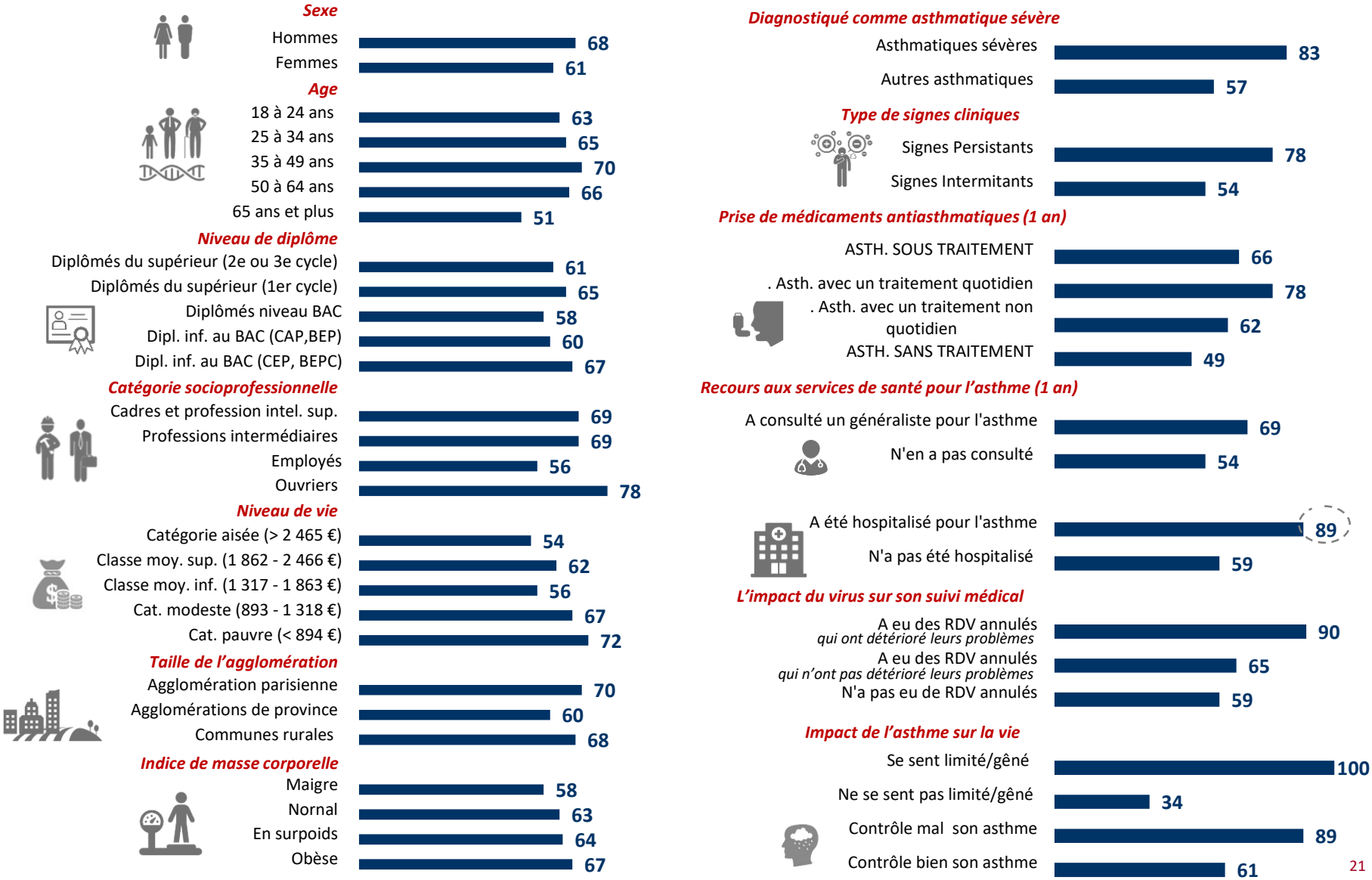


Zoom sur le profil des asthmatiques ayant vécu une des ces situations au moins une fois

SANOFI GENZYME

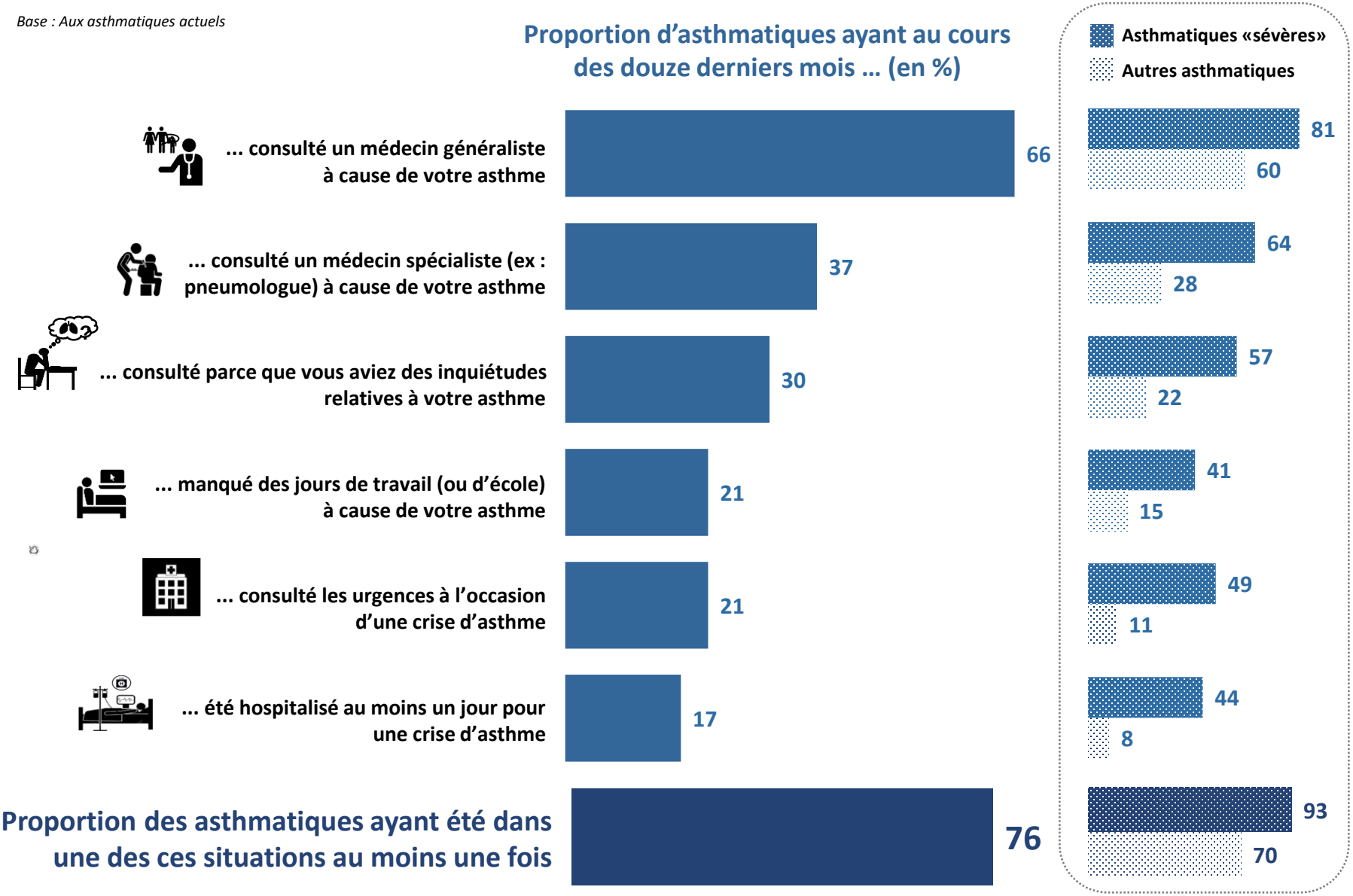
Note de lecture : 89% des asthmatiques actuels ayant été hospitalisés pour leur asthme sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **64%***



Question : En dehors de la période de confinement, avez-vous au cours des 12 derniers mois,... ?

Base : Aux asthmatiques actuels

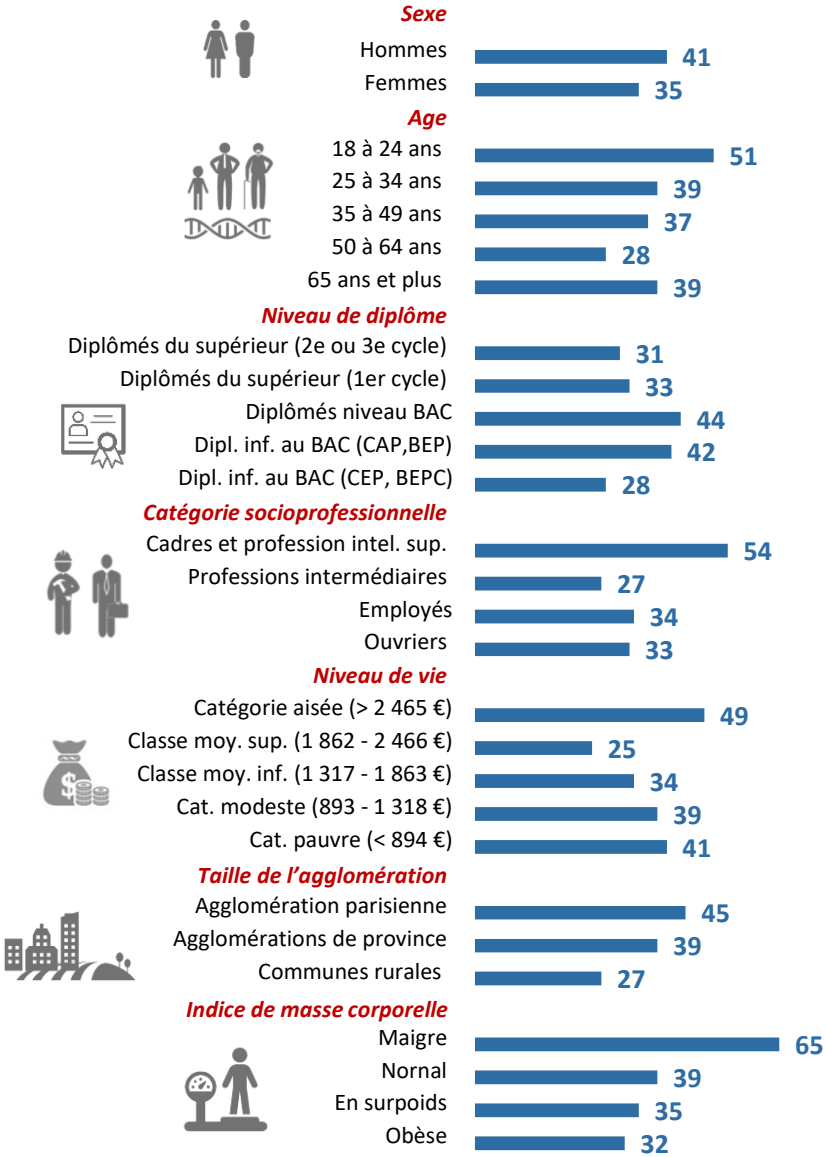


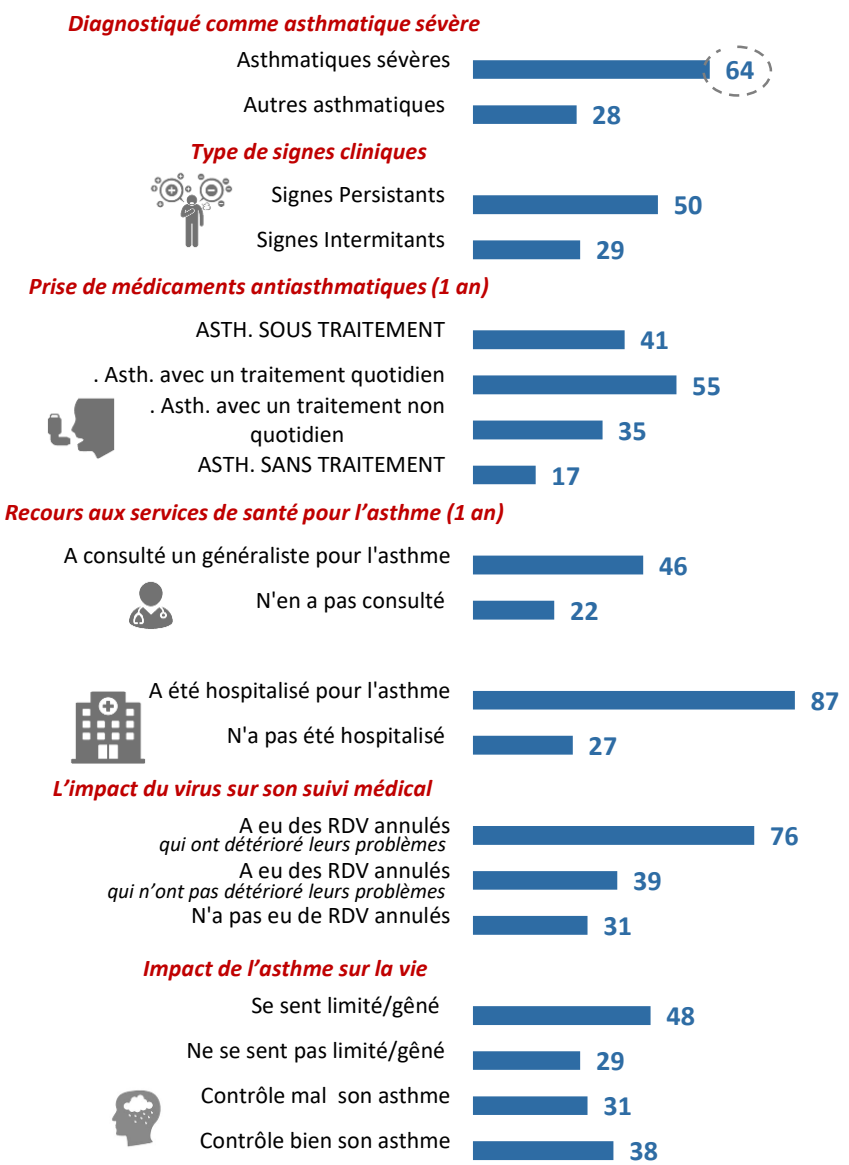
Zoom sur le profil des asthmatiques ayant consulté un médecin spécialiste au cours des douze derniers mois

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 64% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

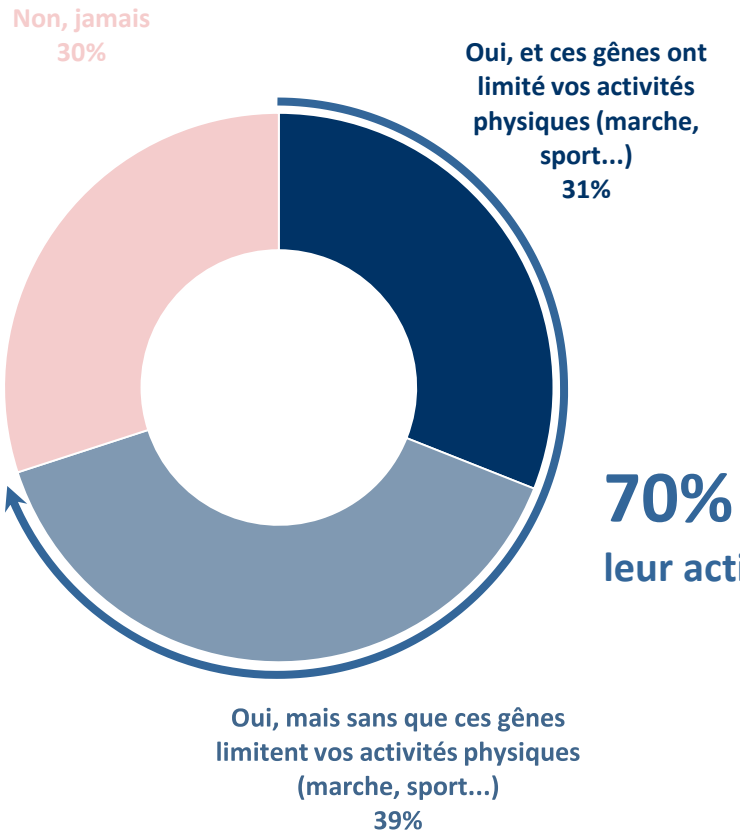
*Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **37%***



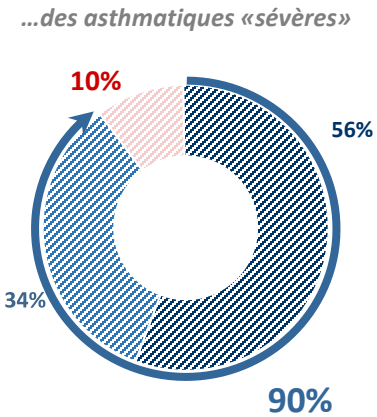


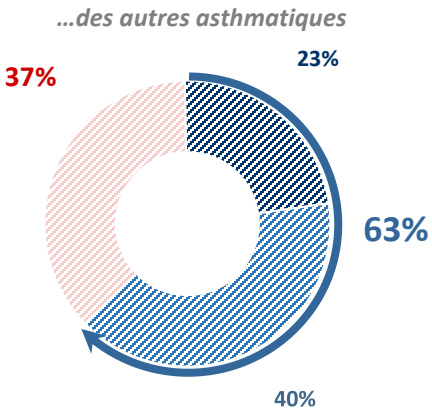
Question : De manière générale, ces 12 derniers mois, avez-vous été gêné dans vos activités physiques entre les crises d'asthme ?

Base : Aux asthmatiques actuels



Zoom sur les réponses …



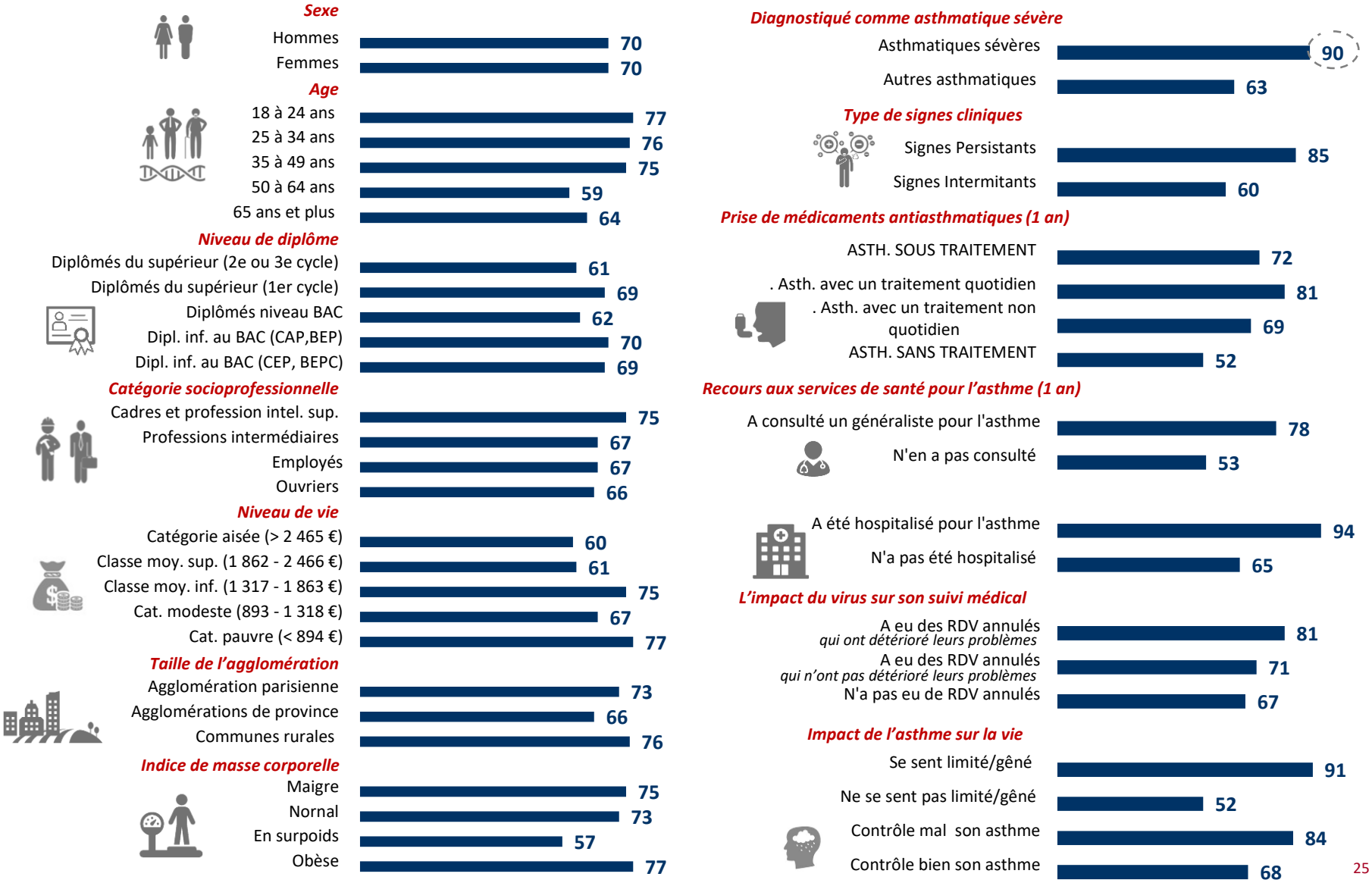


70% des personnes ont été gênés dans leur activité physique

Zoom sur le profil des asthmatiques ayant été gênés dans leur activité physique

Note de lecture : 90% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez les asthmatiques actuels se situe à **70%***



C.2 *L'impact réel de la maladie sur la santé psychique*

Question : Vos problèmes d'asthme ont-ils déjà joué un rôle dans les troubles suivants ?

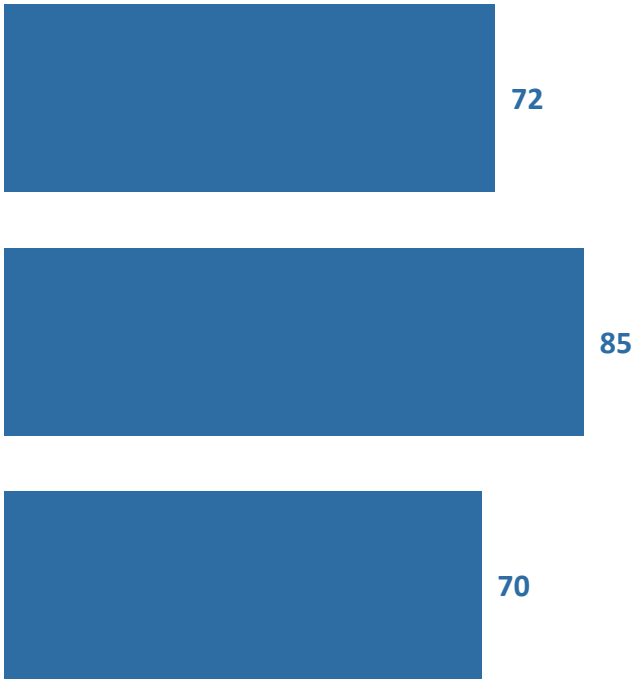
Base : personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme et ayant déjà été affectés par ces troubles

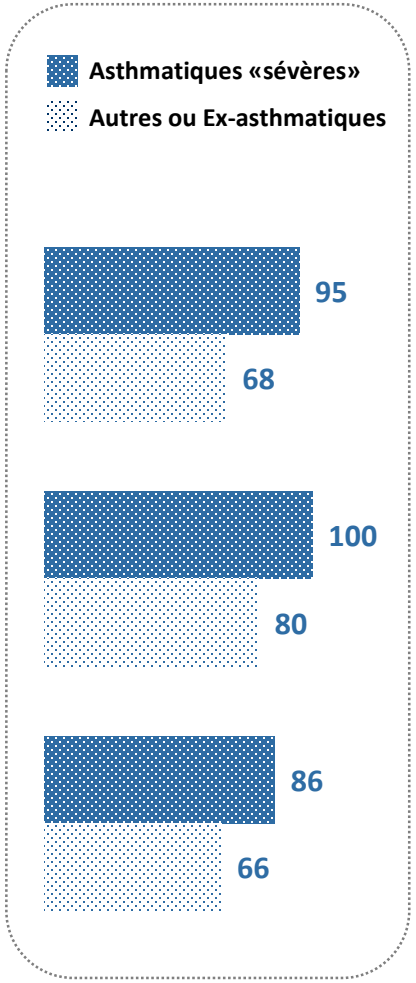
Proportion de personnes dont les problemes d'asthme ont joué un rôle dans … (en %)

Des périodes intenses de stress, de nervosité ou d'anxiété

Des épisodes d'allergies

Les épisodes de dépression



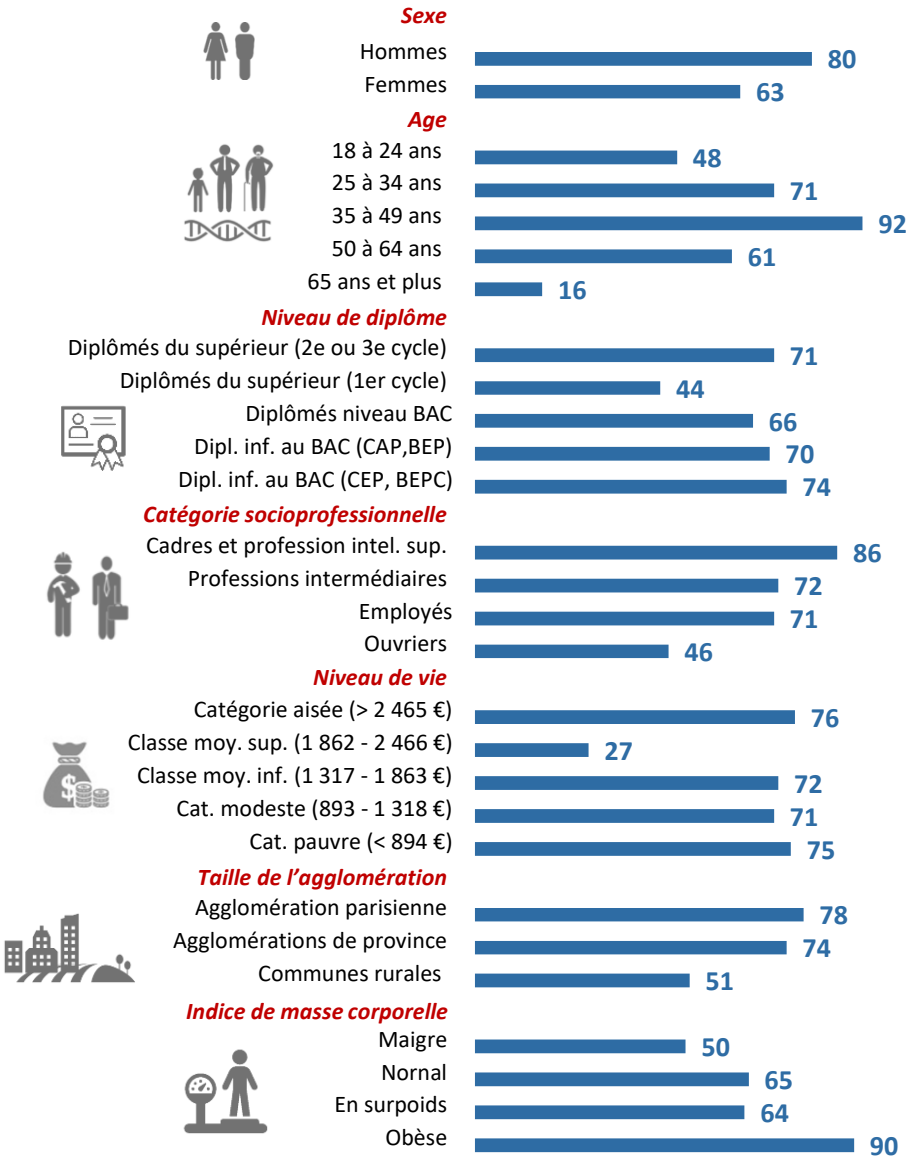


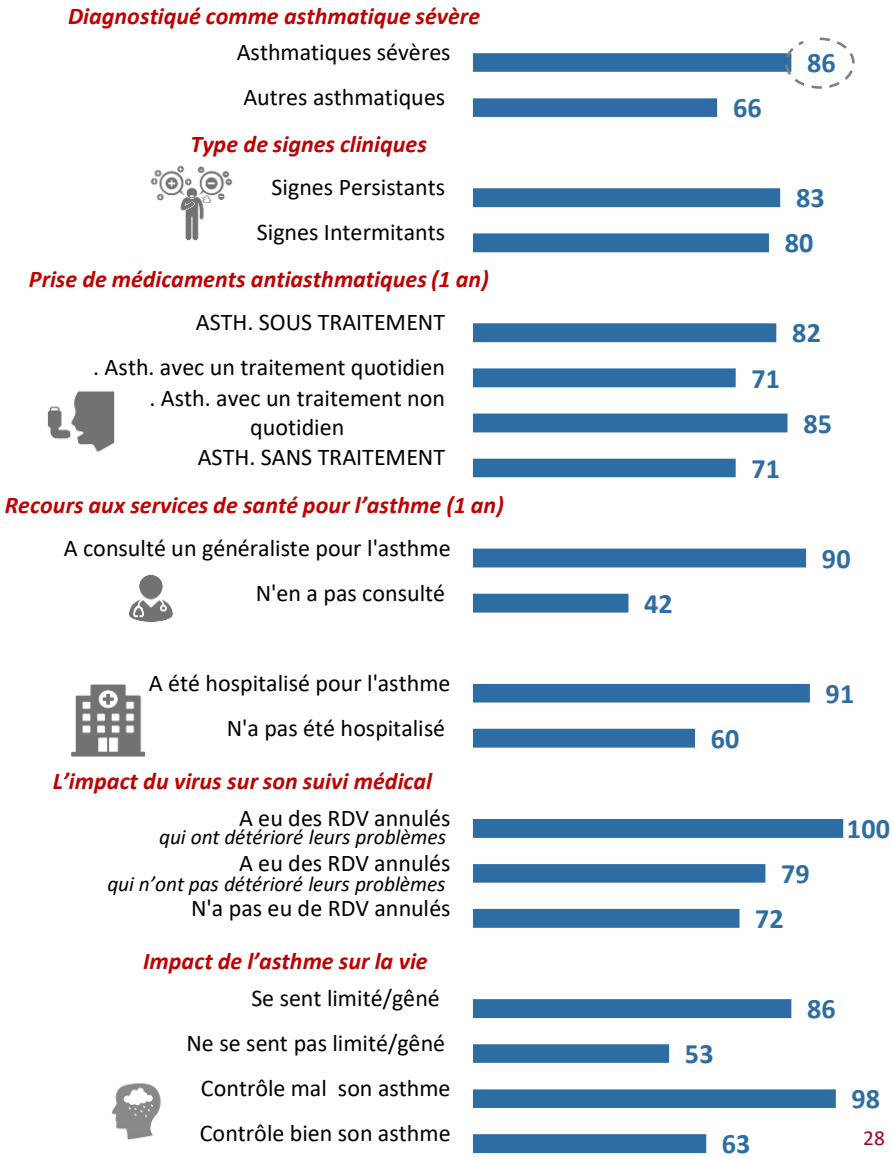
Zoom sur le profil des asthmatiques dont l'asthme a joué un rôle dans leurs épisodes de dépression

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 86% des asthmatiques sévères sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques se situe à **70%***





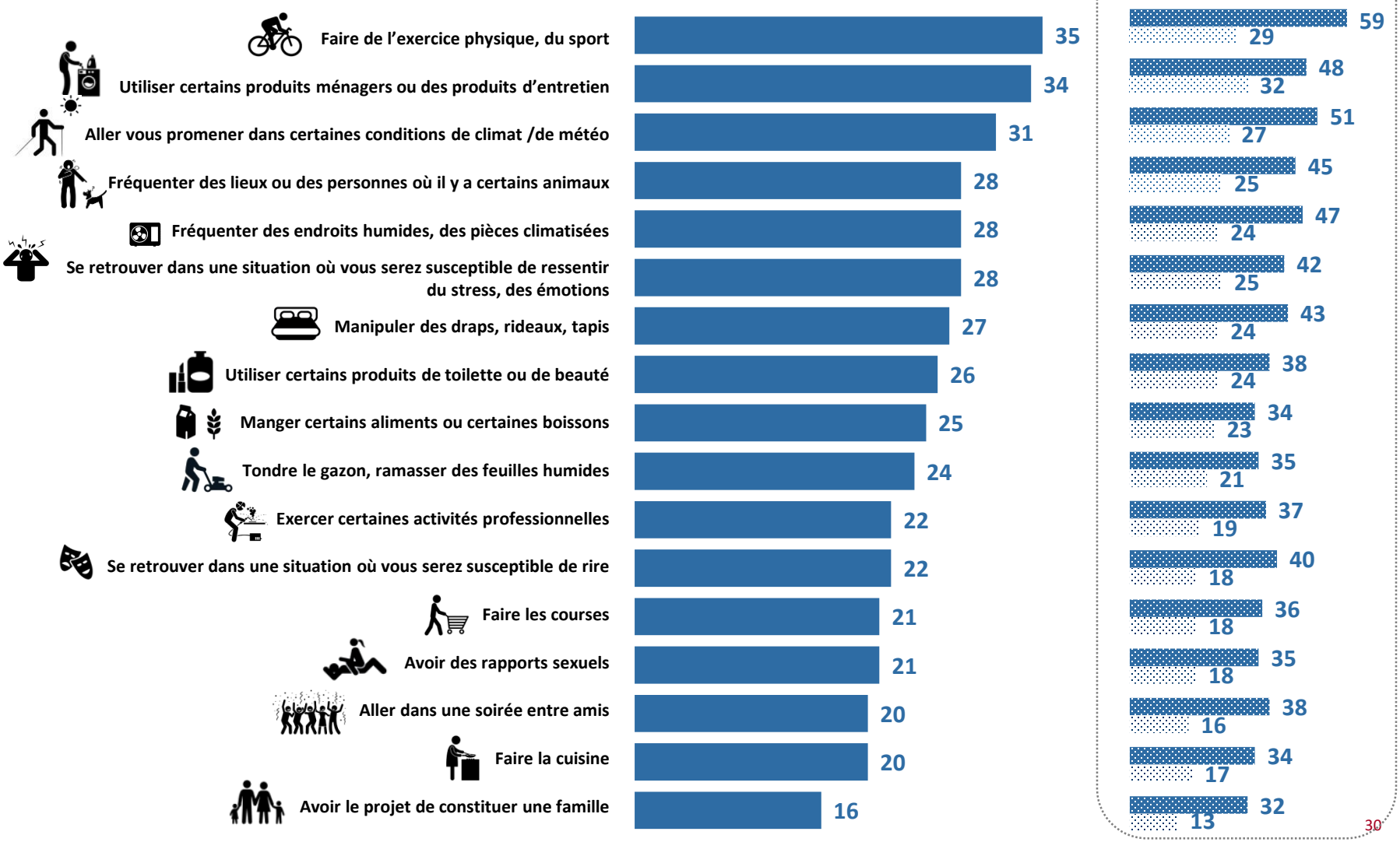
C.3 *L'impact réel de la maladie sur la vie sociale*

L'IMPACT SUR CERTAINES ACTIVITÉS SOCIALES EN RAISON DE L'ASTHME

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'éviter les activités/situations suivantes par crainte qu'elles ne provoquent des crises d'asthme ?

Base : aux personnes ayant déjà été affectées par de l'asthme

Proportion d'asthmatiques ayant évité certaines activités / situations (en %)

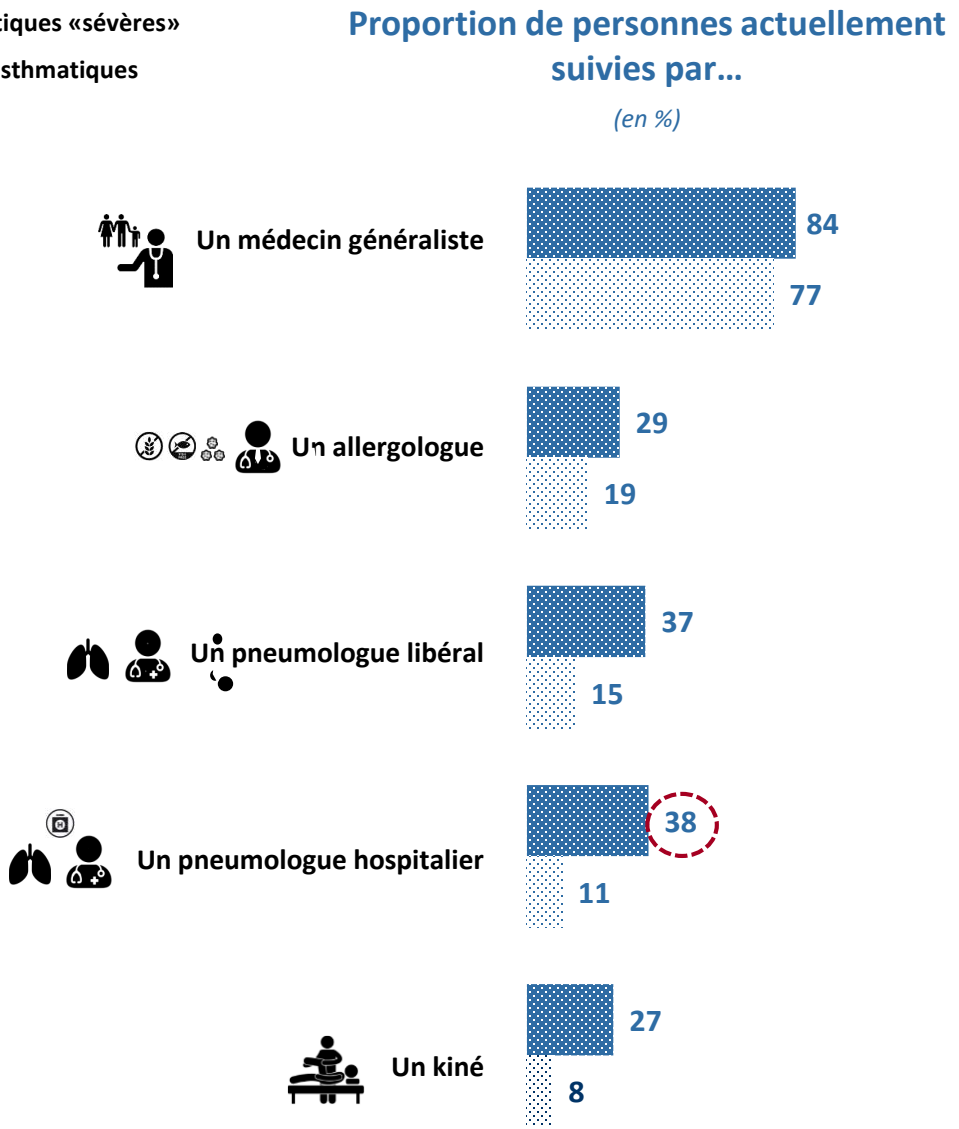


D I L'INFORMATION ET PARCOURS DE SOIN POUR L'ASTHME

LE TYPE DE PROFESSIONNEL ASSURANT LE SUIVI DE SES PROBLÈMES D'ASTHME

Question : Actuellement, pour les problèmes d'asthme que vous rencontrez, êtes-vous suivi par… ?

Base : Aux asthmatiques actuels



Zoom sur le profil des asthmatiques actuels suivis par un pneumologue

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 57% des asthmatiques sous traitement quotidien sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à **32%***

Sexe

Hommes	36
Femmes	30

Age

18 à 24 ans	42
25 à 34 ans	18
35 à 49 ans	31
50 à 64 ans	33
65 ans et plus	42

Niveau de diplôme

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	20
Diplômés du supérieur (1er cycle)	22
Diplômés niveau BAC	37
Dipl. inf. au BAC (CAP,BEP)	44
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	24

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	41
Professions intermédiaires	25
Employés	24
Ouvriers	28

Niveau de vie

Catégorie aisée (> 2 465 €)	38
Classe moy. sup. (1 862 - 2 466 €)	34
Classe moy. inf. (1 317 - 1 863 €)	30
Cat. modeste (893 - 1 318 €)	22
Cat. pauvre (< 894 €)	37

Taille de l'agglomération

Agglomération parisienne	34
Agglomérations de province	35
Communes rurales	23

Indice de masse corporelle

Maigre	61
Nornal	29
En surpoids	35
Obèse	31

Diagnostiqué comme asthmatique sévère

Asthmatiques sévères	55
Autres asthmatiques	24

Type de signes cliniques

Signes Persistants	41
Signes Intermitants	26

Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)

ASTH. SOUS TRAITEMENT	36
. Asth. avec un traitement quotidien	57
. Asth. avec un traitement non quotidien	27
ASTH. SANS TRAITEMENT	8

Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)

A consulté un généraliste pour l'asthme	35
N'en a pas consulté	27
A été hospitalisé pour l'asthme	71
N'a pas été hospitalisé	24

L'impact du virus sur son suivi médical

A eu des RDV annulés *qui ont détérioré leurs problèmes*	49
A eu des RDV annulés *qui n'ont pas détérioré leurs problèmes*	38
N'a pas eu de RDV annulés	26

Impact de l'asthme sur la vie

Se sent limité/gêné	44
Ne se sent pas limité/gêné	23
Contrôle mal son asthme	25
Contrôle bien son asthme	33

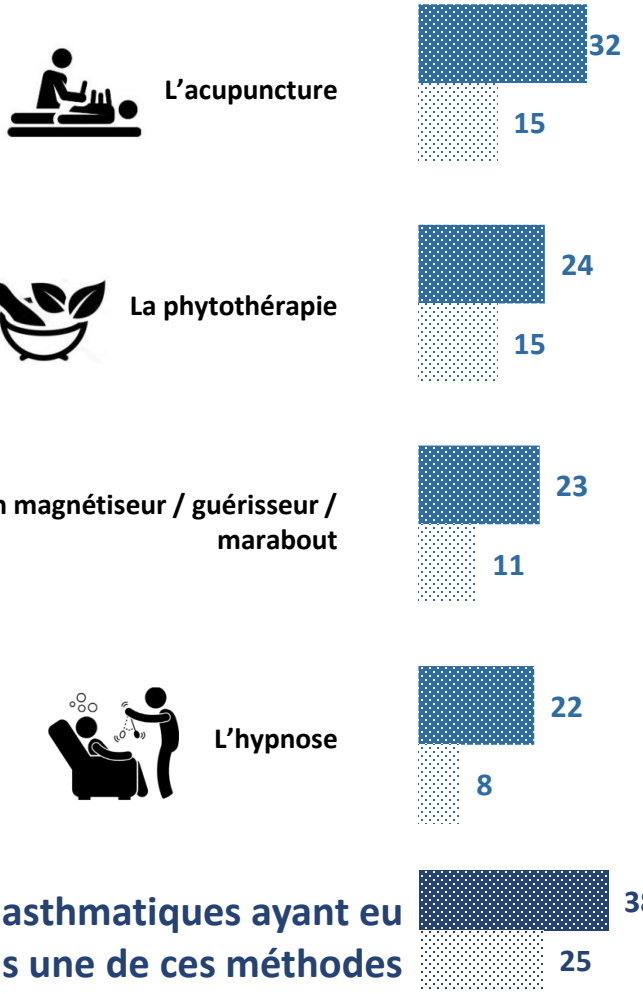
Question : Pour les problèmes d'asthme que vous rencontrez, vous êtes-vous déjà tourné vers… ?

Base : Aux asthmatiques actuels

Asthmatiques «sévères»

Autres asthmatiques

Proportion de victimes d'asthme y ayant déjà eu recours (en %)



Zoom sur le profil des asthmatiques ayant eu recours à au moins une de ces méthodes

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 65% des asthmatiques ayant été hospitalisés sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à ***28%***

Sexe

Hommes	35
Femmes	23

Age

18 à 24 ans	35
25 à 34 ans	24
35 à 49 ans	31
50 à 64 ans	24
65 ans et plus	30

Niveau de diplôme

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	34
Diplômés du supérieur (1er cycle)	33
Diplômés niveau BAC	24
Dipl. inf. au BAC (CAP,BEP)	25
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	18

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	32
Professions intermédiaires	33
Employés	15
Ouvriers	31

Niveau de vie

Catégorie aisée (> 2 465 €)	32
Classe moy. sup. (1 862 - 2 466 €)	22
Classe moy. inf. (1 317 - 1 863 €)	28
Cat. modeste (893 - 1 318 €)	33
Cat. pauvre (< 894 €)	24

Taille de l'agglomération

Agglomération parisienne	31
Agglomérations de province	27
Communes rurales	28

Indice de masse corporelle

Maigre	37
Nornal	32
En surpoids	21
Obèse	27

Diagnostiqué comme asthmatique sévère

Asthmatiques sévères	38
Autres asthmatiques	25

Type de signes cliniques

Signes Persistants	28
Signes Intermitants	28

Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)

ASTH. SOUS TRAITEMENT	29
. Asth. avec un traitement quotidien	31
. Asth. avec un traitement non quotidien	28
ASTH. SANS TRAITEMENT	24

Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)

A consulté un généraliste pour l'asthme	32
N'en a pas consulté	22
A été hospitalisé pour l'asthme	65
N'a pas été hospitalisé	20

L'impact du virus sur son suivi médical

A eu des RDV annulés *qui ont détérioré leurs problèmes*	61
A eu des RDV annulés *qui n'ont pas détérioré leurs problèmes*	33
N'a pas eu de RDV annulés	20

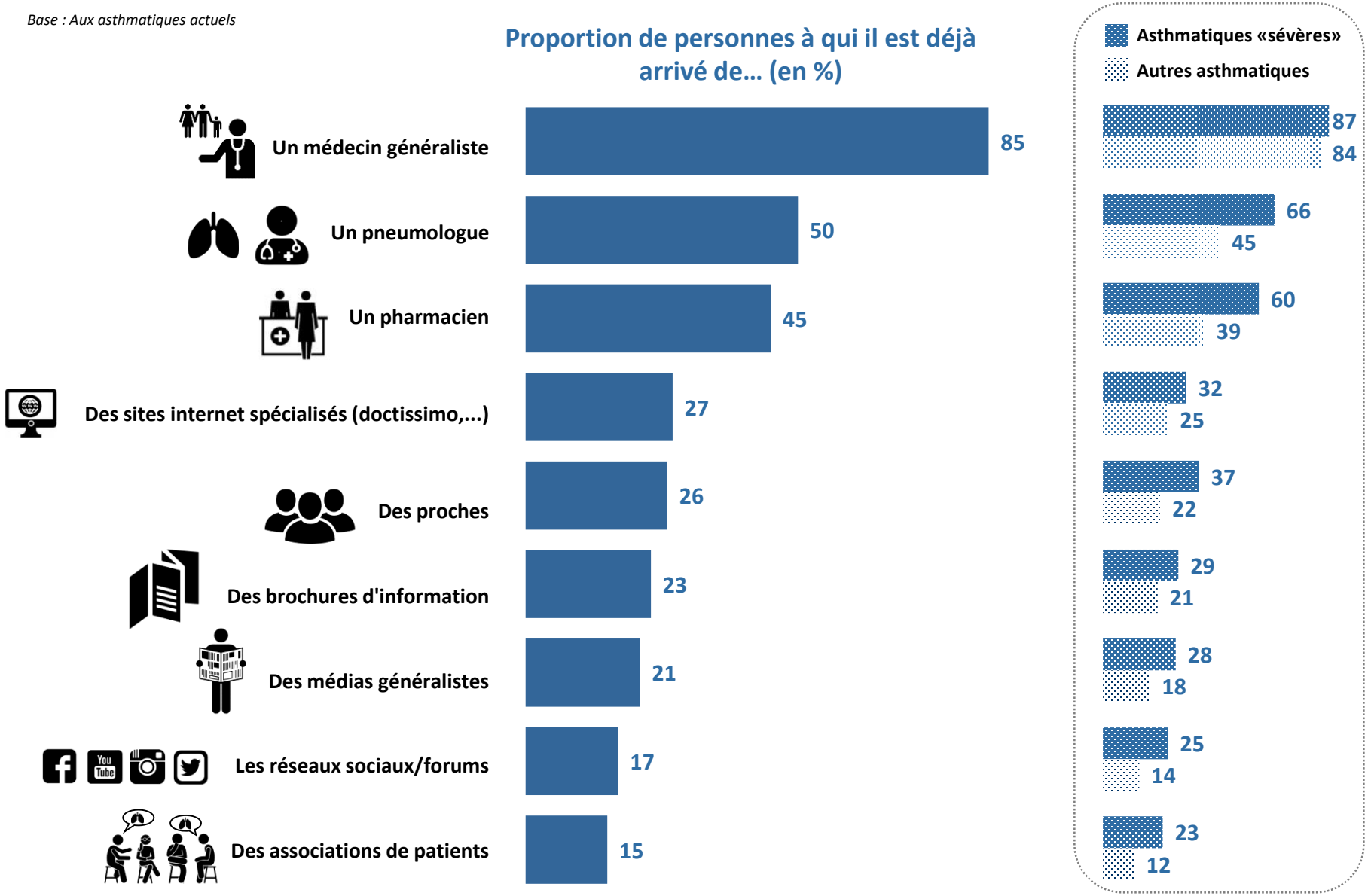
Impact de l'asthme sur la vie

Se sent limité/gêné	37
Ne se sent pas limité/gêné	21
Contrôle mal son asthme	41
Contrôle bien son asthme	27

LES SOURCES D'INFORMATION SUR L'ASTHME

Question : Pour vous informer sur les problèmes d'asthme que vous rencontrez, vous tournez-vous vers…?

Base : Aux asthmatiques actuels

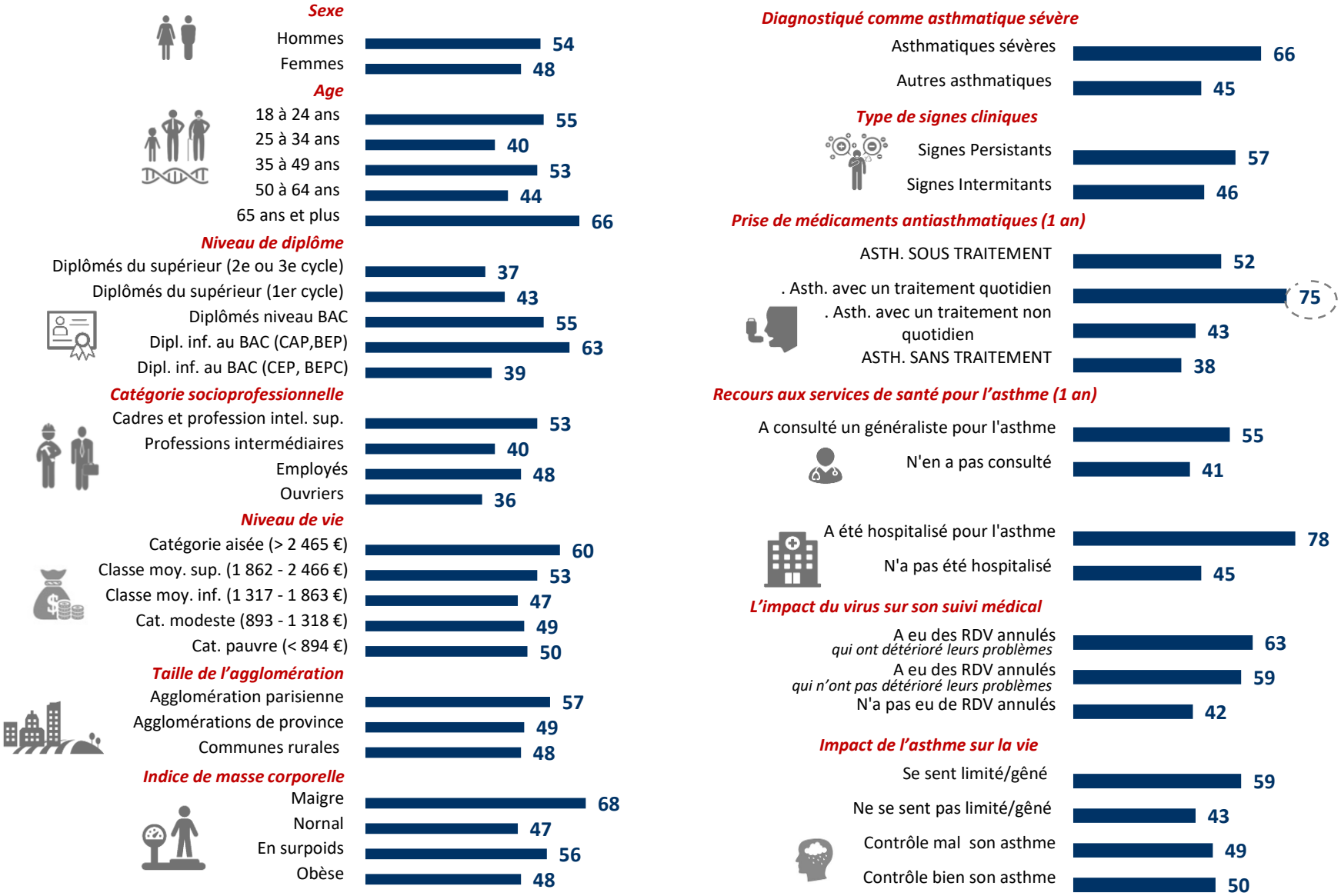


Zoom sur le profil des asthmatiques actuels se tournant vers un pneumologue

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 75% des asthmatiques actuels sous traitement quotidien sont dans cette situation

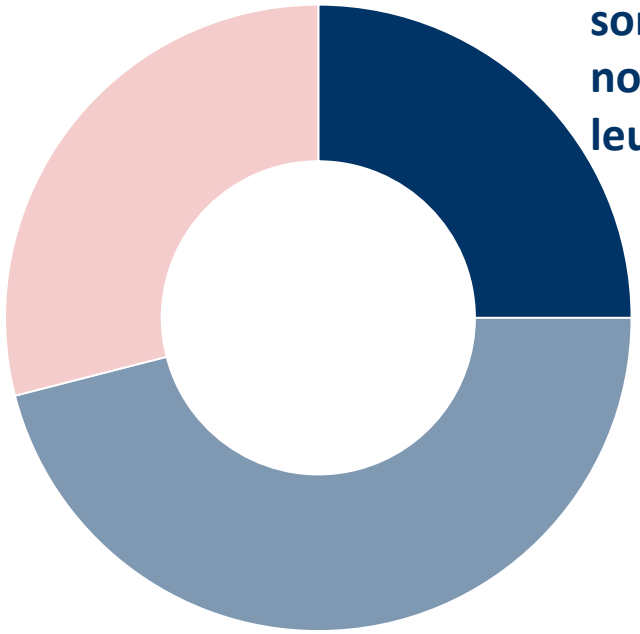
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques actuels se situe à ***50%***



LA CROYANCE DANS L'EXISTENCE DE SOLUTIONS POUR SOIGNER DES PROBLÈMES D'ASTHME SÉVÈRE

Q 10 : Pensez-vous qu'il existe de nouvelles thérapies pour soigner vos problèmes d'asthme sévère ?

Base : Aux personnes ayant été diagnostiquées comme asthmatiques sévères



25% des asthmatiques sévères sont convaincus qu'il existe de nouvelles thérapies pour soigner leurs problèmes d'asthme sévère

Zoom sur le profil des asthmatiques convaincus qu'il existe de nouvelles thérapies pour soigner vos problèmes d'asthme sévère

SANOFI GENZYME

Note de lecture : 27% des asthmatiques sous traitement quotidien sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des asthmatiques se situe à ***25%***

Sexe

Hommes	22
Femmes	28

Age

18 à 24 ans	21
25 à 34 ans	28
35 à 49 ans	33
50 à 64 ans	20
65 ans et plus	26

Niveau de diplôme

Diplômés du supérieur (2e ou 3e cycle)	12
Diplômés du supérieur (1er cycle)	29
Diplômés niveau BAC	42
Dipl. inf. au BAC (CAP,BEP)	10
Dipl. inf. au BAC (CEP, BEPC)	22

Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.	11
Professions intermédiaires	37
Employés	26
Ouvriers	9

Niveau de vie

Catégorie aisée (> 2 465 €)	13
Classe moy. sup. (1 862 - 2 466 €)	7
Classe moy. inf. (1 317 - 1 863 €)	19
Cat. modeste (893 - 1 318 €)	23
Cat. pauvre (< 894 €)	29

Taille de l'agglomération

Agglomération parisienne	23
Agglomérations de province	29
Communes rurales	12

Indice de masse corporelle

Maigre	8
Nornal	27
En surpoids	25
Obèse	24

Diagnostiqué comme asthmatique sévère

Asthmatiques sévères	25
Autres asthmatiques	0

Type de signes cliniques

Signes Persistants	20
Signes Intermitants	31

Prise de médicaments antiasthmatiques (1 an)

ASTH. SOUS TRAITEMENT	25
. Asth. avec un traitement quotidien	27
. Asth. avec un traitement non quotidien	23
ASTH. SANS TRAITEMENT	0

Recours aux services de santé pour l'asthme (1 an)

A consulté un généraliste pour l'asthme	28
N'en a pas consulté	18
A été hospitalisé pour l'asthme	40
N'a pas été hospitalisé	16

L'impact du virus sur son suivi médical

A eu des RDV annulés *qui ont détérioré leurs problèmes*	56
A eu des RDV annulés *qui n'ont pas détérioré leurs problèmes*	29
N'a pas eu de RDV annulés	11

Impact de l'asthme sur la vie

Se sent limité/gêné	28
Ne se sent pas limité/gêné	21
Contrôle mal son asthme	7
Contrôle bien son asthme	27