

En savoir plus sur la BPCO

La BronchoPneumopathie Chronique Obstructive est *une maladie chronique des voies respiratoires.*

La BPCO se caractérise par des symptômes respiratoires chroniques, associés à une obstruction permanente des voies aériennes. Cette maladie est irréversible, généralement progressive.

Il n'existe pas de traitement curatif de la BPCO, mais sa prise en charge peut ralentir sa progression¹

Les chiffres clés de la BPCO^{1,5}

MORTALITÉ

3^{ème}

cause de mortalité dans le monde

PRÉVALENCE

3,5 millions

de Français concernés

DIAGNOSTIC

+de **70%**

de sous-diagnostic

• Les symptômes^{1,2,10,11}

Les symptômes de la BPCO sont associés à une inflammation chronique, qui entraîne un rétrécissement des voies respiratoires dans les poumons rendant la respiration de plus en plus difficile.



Toux chronique, inflammation
Difficultés respiratoires
Essoufflements



Surproduction de mucus
Emphysème : destruction
des alvéoles pulmonaires

• Les facteurs de risques^{1,2,4,5}



Tabagisme

(80% des cas)



Expositions professionnelles et pollution de l'air

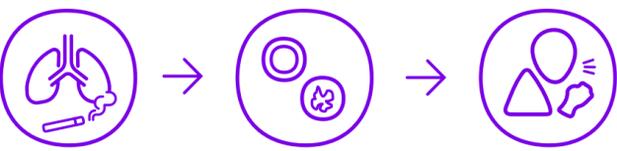
(fumées, poussières, et agents chimiques)



Facteurs génétiques

• Le mécanisme inflammatoire de la BPCO^{3,6,7}

La BPCO est une maladie chronique respiratoire qui se caractérise par une inflammation de la paroi interne des bronches. Dans certains cas, il peut s'agir d'une inflammation de type 2.



Le saviez-vous ?

Chaque poussée sévère (exacerbations), qu'elle puisse être prise en charge à domicile ou qu'elle nécessite une hospitalisation, peut entraîner une détérioration de la fonction respiratoire.

• La BPCO au quotidien^{8,9,10,11}

La qualité de vie des patients atteints de BPCO est altérée, même à un stade précoce de la maladie.

• Diminution des capacités à accomplir les tâches du quotidien

74% Des patients ont des difficultés à monter les escaliers

• Perte d'autonomie

50% Des patients ont du mal à lacer leurs chaussures

• Anxiété

50% Des patients souffrent de troubles associés à l'anxiété

• Dépression

33% Des patients souffrent de troubles associés à la dépression

• Détérioration des relations

23% Relations amicales **54%** Relations sexuelles

• Impact professionnel

33% Des patients ont dû changer d'emploi ou cesser de travailler

• Mieux vivre avec une BPCO^{1,2,5}

La BPCO ne se guérit pas mais une prise en charge multidisciplinaire et adaptée permet d'améliorer la qualité de vie des patients :



Tabac

Arrêter de fumer le plus tôt possible.



Nutrition

Avoir une alimentation saine et équilibrée.



Activité physique

Activité physique régulière adaptée à son âge et ses capacités physiques.



Réhabilitation respiratoire

Améliore la qualité de vie des malades. Elle inclut des activités physiques et de la kinésithérapie respiratoire.



Éducation thérapeutique

Acquérir des connaissances sur la maladie pour mieux la gérer.

Références

1. L'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM). Bronchopneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) - 2017.
2. HAS, Guide du parcours de soins Bronchopneumopathie chronique obstructive. 2019
3. Piquet J. et al., Characteristics and management of acute exacerbations of COPD in hospital
4. Ho T. et al., Under- and over-diagnosis of COPD: a global perspective. 2018
5. Santé Publique France. BPCO et Insuffisance Respiratoire Chronique. 2019
6. Académie Nationale de Pharmacie - Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) : de l'étiologie à la thérapeutique >> - Séance thématique. 2022
7. Fettel N. et al., La qualité de vie des patients BPCO. 2017
8. Hamidfar-Roy R. et al., Psychological profile and quality of life of chronic obstructive pulmonary diseasepatients after intensive care unit stay. 2013
9. Zysman M., "Le malade BPCO et ses proches" - SPLF
10. Le Guillou F. et al., BPCO et autonomie : impact de la BPCO sur la qualité de vie et au quotidien. 2017
11. Quach A, Giovannelli J, Chérot-Kornobis N, Ciuchete A, Clément G, Matran R, et al. Prevalence and underdiagnosis of airway obstruction among middle-aged adults in northern France: The ELISABET study 2011-2013. Respiratory Medicine [En ligne] 2015 ; 109:1553-61.

Coordonnées de l'information médicale :

Sanofi Winthrop Industrie
82 Avenue Raspail -
94250 Gentilly

Pour contacter l'information médicale :

- Par internet : <https://www.sanofimedicalinformation.com>

- Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h aux numéros suivants :

* Depuis la Métropole : 0800 394 000

* Depuis les DROM COM (Professionnels de santé) : 0800 626 626